

Manifesta la Vida que deseas.



Dedicatoria.

Desde hace mucho tiempo creo lo siguiente:

- *Todo lo bueno, es correcto y si es correcto es verdadero.*
- *Todo esta en armonía.*
- *Todo es perfecto.*

No hay ningún conocimiento nuevo. Todo es antiguo e infinito. Me fascina la sola idea de poder compartir este conocimiento que ha sido entregado a mi, a través de Mentores, maestros y libros que han llegado a mi a lo largo de mi vida, y que me han ayudado a entender que el mundo es algo mas de lo que nos muestran los medios de comunicación, la educación escolar y el sistema en el que vivimos

Dirijo esta dedicatoria a todas las personas que me han enseñado lo que sé: a mis amigos en este campo, a mis maestros, y sobre todo a TI, que tomas la decisión hoy de unirte a esta corriente de incrementar la conciencia en el planeta.

Prólogo.

Cuando escribí el primer borrador de este libro, lo hice en inglés, pensando que tal vez sería más fácil que más gente lo leyera, cuando por fin decidí lanzarlo, me di cuenta que hacerlo de esa forma dejaría fuera mucha gente de habla hispana, mi sentir inmediato fue que lanzarlo en español ayudaría mucho a la gente latina, que también está despertando en el nuevo cambio de conciencia que se vive en estos días.

La información contenida en este libro es capaz de cambiar vidas. Puede ayudarte a conseguir todo lo que quieras, un mejor trabajo, nuevos amigos y hacer tu vida más emocionante e interesante.

El hecho es que, una vez que conozcas las estrategias de este libro, tu vida no volverá a ser la misma. Porque ya podrás ver a través de toda la porquería que controla a la mayoría de la gente en el día a día. Las respuestas cerebrales automáticas. La ansiedad. El miedo de probar algo nuevo. Obtendrás un nuevo entendimiento de cómo TÚ funcionas. Y una vez que entiendas esto ya no volverás a ser el mismo.

Imagina como sería tu vida si la vivieras en tus propios términos. ¿Como sería eso? ¿Tienes alguna idea? ¿Haz soñado con esto? venga no pierdas la oportunidad de soñar...

comencemos..

Lo que estas a punto de dominar

Si estas en busca de algo nuevo en tu vida, algo mas satisfactorio, excitante o un nuevo camino para recorrer, lo haz encontrado.

¿Que pasaría en tu vida si supieras EXACTAMENTE como manifestar todo lo que deseas? Cuando termines este entrenamiento, tendrás esta habilidad.

Permite que brevemente, comparta mi experiencia. En Julio de 2009, me gradué de la universidad, era un Ingeniero recién egresado, listo para conquistar el mundo, no tenia ni la mas remota idea por donde empezar o que se suponía que debería hacer. Lo único que sabia era que quería hacer algo grande. Para ese entonces mis únicas metas en la vida era:

- Tener un empleo bien remunerado.
- Vivir en la mejor zona de la ciudad.
- Salir de fiesta en los mejores clubs nocturnos.

- Viajar por el mundo

Justo antes de mi graduación comencé a trabajar en una compañía emprendedora en consultoría de negocios, al comienzo éramos 5 personas trabajando, incluyendo los socios de la compañía. Recuerdo trabajar cerca de 12 horas al día, recuerdo regresar a casa completamente cansado casi todos los días, esperando el fin de semana para poder salir de fiesta sin parar (No me encuentro orgulloso de esto ultimo).

Mantuve ese ritmo de trabajo. Y en ese momento conocí mi primer acercamiento a esta información, un compañero y amigo, me enseñó acerca del poder de manifestación, él me contó acerca de que podía obtener cualquier cosa que me propusiera, debo admitir que este fue un tema difícil de digerir para mi, puesto que soy una persona de ciencias por profesión. Pero había algo acerca de mi mismo que me hizo confiar y envolverme dentro de este tema, también era muy joven y lleno de ganas de éxito.

Así que decidí seguir adelante y ser un estudiante dedicado (algo de lo cual nunca hice en la universidad) de esta nueva maestría del poder de la manifestación.

Dos años después de haberme graduado del colegio y comenzar a estudiar sobre esta nueva materia, me volví socio de negocios de la consultoría donde trabajaba, vivía en una las mejores zonas de la ciudad, en un hermoso departamento de 200 m² que adoraba, y alrededor de los mejores clubs de la ciudad, me encontraba ganando muy buen dinero, y eventualmente escogía una ciudad del mundo al azar para ir a

visitar. Para tener 25 años de edad, me encontraba viviendo lo que yo llamaba mi sueño. Lo que me encontraba viviendo en ese tiempo, era algo que mis padres nunca pudieron darme, puesto que vengo de una familia humilde de recursos medio, así que podrás entender por que para mi, esto era un gran éxito.

Durante los años venideros seguí entrenándome en temas sobre negocios, crecimiento personal y ley de la atracción. Me decidí a dominar estos temas. Asistía por lo menos a algún seminario al mes, leía cuanto libro podía, y me entrenaba con la gente experta mas so relacionada con el tema.

Me encontraba e dos mundos: el corporativo y el de crear cualquier posibilidad. Para ese entonces trabajaba tanto, y me di cuenta que había olvidado el propósito por el cual lo hacia. Comencé a sentirme vacío, había dejado de hacer algo con algún significado. Sabia que podría manifestar lo que quisiera en mi vida, pero al mismo tiempo el reto se volvió muy diferente por que no sabia lo que quería. Mi alma se lamentaba por no sentirme vivo, apasionado e inspirado como en los años anteriores. Esta pequeña “crisis” me ayudo a encontrar mi propósito en la vida. Mi lucha entre ser un hombre de negocios en el mundo corporativo o tener una vida tranquila y pacifica cerca de la playa se incrementaba con el paso del tiempo. Después de meses de pensar y reevaluar mi vida, tome la decisión que necesitaba un nuevo comienzo. Empezar fresco, fue ahí cuando me tome la decisión de vivir en el caribe.

Antes de dejar mi carrera como consultor en el mundo corporativo, me encontraba atascado en el miedo que nos plaga normalmente a la mayoría. No me encontraba a gusto en mi trabajo, me encontraba trabajando la mayoría del tiempo, y mi vida social sufría. Sentía que había algo mas creativo y con mayor significado dentro de mi, pero no tenia idea de que era. Y sin alguna claridad, me encontraba aterrado.

- ¿Tengo que comenzar desde el principio nuevamente?
- ¿Como voy a mantenerme financieramente?
- ¿Y si me encuentro atrapado en esta rutina por siempre?

Todo comenzó lentamente como una disconformidad... y año tras año lo mismo se convirtió en un miedo profundo. Tenia dos voces en mi cabeza debatiendo. Una me decía que debía seguir lo que estaba haciendo puesto que ya llevaba un recorrido hecho y estaba viviendo una vida que muchos envidiarían. La otra voz me recordaba que existía un camino adicional donde yo podría dedicarme a realizarme para mejor en varios aspectos de mi vida. 3 años me tomo dar el primer paso a seguir mis sueños y dejar mi zona de confort. ¿Valió la pena?

Ahora me levanto todos los días teniendo el mar a unos pasos de donde vivo. He conocido amigos impresionantes de todos lados del mundo. Practico buceo profundo y ayudo a la gente a conseguir sus sueños. Esto es lo que me apasiona y mi vida es plena y con un propósito. Lo mejor de todo esto:

Esto es solo el comienzo.

Ahora, por un momento quiero que visualices lo siguiente: ¿como sería tu vida si la vivieras en tus propios termino?

- ¿Que es lo que quisieras?
- ¿Con quien te gustaría estar?
- ¿Que te gustaría ver?
- ¿Que quisieras tener?
- ¿A donde te gustaría ir?
- ¿Que es lo que quisieras compartir?

Bien. ¿Que se sintió ver la posibilidad de tu vida ideal? El Universo quiere que tu seas feliz; tu quieres ser feliz; pero mas importante, lo mereces. Si ahora estas leyendo esto, es por haz tomado una gran decisión de cambiar tu vida. Te reto a convertir tu vida en una obra de arte, que tu vida sea tan maravillosa que inspire a otros a hacer lo mismo.

En este pequeño libro encontraras los secretos y sus pasos para transformarte y ayudarte a manifestar lo que deseas.

No me mal entiendas creyendo que será sencillo, esto tomara tiempo y esfuerzo para desarrollar la disciplina y la conciencia necesaria acerca del poder de manifestación. Siendo serios,

¿existe algo mas valioso por aprender que el poder manifestar lo que deseas?

Lo que estas a punto de aprender NO esta basado en una teoría o tácticas inventadas. Sino el conocimiento basado en ciencia y psicología desarrollada por las mentes mas brillantes que han existido. Básicamente este éxito se basa en tomar el control de nuestra mente y nuestras emociones (tomar consciencia), en vez de que estas tomen el control sobre nosotros.

El proceso de manifestación no es complicado. Honestamente no lo es. Pero tomara un gran esfuerzo de tu parte y coraje, basados en un cambio de mentalidad, el cual puede ser un poco difícil por nuestros viejos hábitos de pensamientos. Pero la parte divertida comienza cuando empiezas a notar cambios en ti y al rededor en tu vida solamente días después de comenzar con este proceso de transformación.

Indice.

-
1. El poder de manifestar.
 2. Objetivos claros como el cristal.
 3. Obtén la mejor estrategia.
 4. El plan de acción y la acción masiva.
 5. Celebra y Contribuye
 6. Apéndice.

El Poder de Manifestar

Es en nuestros momentos de decisiones,
donde nuestro destino es forjado.

-Tony Robbins



Un nuevo comienzo

¿Lo puedes sentir? El mundo esta cambiando. Mas rápido en cada momento. Sucede en todas partes.

La humanidad esta incrementando su nivel de conciencia, estamos despertando mas y mas, notando que somos los dueños de nuestra propia realidad. No hay nada místico en esto. La ciencia esta teniendo un acercamiento increíble.

Por eso podemos observar a gente ordinaria haciendo cosas extraordinarias. La pregunta aquí es: ¿Como lo logran?, ¿Que hay de especial en ellos? La respuesta simple es que utilizan el poder la manifestación de alguna u otra manera, incluso si no están consientes de ello.

Quiero que entiendas que el poder de **manifestar** es solamente el proceso que atrae las cosas y eventos que suceden en tu vida; consiente o inconsciente, todo mundo participamos en este proceso.

Déjame repetirlo nuevamente, por que quiero que nunca se te olvide este concepto:

Manifestar es el proceso que atrae las cosas y eventos que suceden en tu vida; consiente o inconsciente, todo mundo participamos en este proceso.

Si existiera una posibilidad de hacer algo en lo que pudieras tener éxito: ¿Que te gustaría que fuera?, es decir, de antemano sabes que lograras una victoria, que no fallaras y que es inevitable que logres ganar.

Imaginemos por un momento que en tu manos tienes una “Píldora del Exito”, es decir, esta maravillosa píldora , una vez que la tomas te permitirá tener éxito y lograras obtener lo que te propongas. Solo sirve para una y solamente una opción que tu quieras. ¿Que te gustaría que fuera?

Esta píldora hará que sigas adelante sin importar los obstáculos. Cuando el miedo aparezca tendrás confianza absoluta para actuar a pesar de cualquier adversidad. También hará que logres hacer contacto con la gente adecuada, en el momento adecuado. Esta gente no solo te ayudara, sino que te enseñara y serán tus mentores para que tengas éxito. Tu conciencia e intuición incrementaran, !no habrá mas dudasi, y solo en tu mente estará la idea de que has nacido para tener éxito en esta especifica situación.

Hay un poder infinito en los seres humanos, por consecuencia este poder infinito esta dentro de ti

¿Suenan bien? Desafortunadamente esta píldora aún no está disponible, pero ¿cómo te hizo sentir por un momento? Lo sé, suena genial y déjame decirte que todo esto puede ser obtenido por medio del poder de manifestación.

¿Cuántas veces hemos escuchado que los seres humanos tenemos un poder ilimitado? y, ¿Cuántas personas conoces que actúen como si esto fuera verdad? Bien déjame decirte que esto es verdad y necesitas tomar conciencia de esto!

El proceso de manifestación son 5 simples pasos a seguir. Si eres consistente, veraz y disciplinado, podrás lograr cualquier cosa que te propongas. Estos son los pasos:

1. Tener una Meta! tan clara como el agua.
2. Obtener las mejores estrategias.
3. Planeación y acción masiva.
4. Manejo de ti mismo para tener éxito.
5. Celebrar y Contribuir.

Al pensar diferente, hacer planes diferentes y realizar cosas diferentes que la mayoría de la gente, te distingues del 95% de la población que tiene los mismos resultados mediocres, y te acerca al 5% que tiene los resultados más sobresalientes, que logran el éxito en lo que desean. Ahora, estás pensando fuera del molde, este es un gran avance y deberías felicitarte a ti mismo.

El Objetivo de toda la vida es el crecimiento; y todo lo que vive tiene el derecho inalienable al crecimiento que sea capaz de tener. Toda persona merece el poder, la elegancia, la belleza y la riqueza de la vida en sí.

Pensamientos

Cuando te miras al espejo, ¿que es lo que ves?, ¿Que te dices a ti mismo? ¿Te reprochas con comentarios como “soy muy gordo” y “estoy envejeciendo”? o ¿te paras erguido y comentas “me veo genial”? Un espejo puede reflejar mucho mas de lo que tus ojos alcanzan a percibir. Un espejo puede reflejar tus pensamientos internos y tus creencias... Escucha esos pensamientos que provienen de ti. ¿Son Negativos? Nunca podrás entrar en el camino de lograr lo que deseas, si permites que esos pensamientos te sigan limitando..

Tus pensamientos son un poder que puede producir lo que te propongas a manifestar en tu vida. A partir de este momento y en adelante, tu debes volverte consciente de cada pensamiento que pasa por tu mente. Un pensamiento es el único poder a través del cual podemos producir riqueza tangible, este poder que permite crear algo primero sucede en tu mente. Todo al rededor tuyo en este momento comenzó en algún punto como un simple pensamiento. Antes de que se manifestara empezó en tu mente como una idea, quizá:

- Tus Relaciones.
- Tu Profesión.
- Tus ingresos
- Tu salud.

llamada a la acción.

Es momento de hacer una profunda reflexión e indagar en tu verdad personal. Escribe en una lista (como la que se encuentra abajo) los pensamientos negativos promedios que tienes en una semana, y después de un examen honesto de ti mismo, mira los puntos negativos y escribe una verdad personal que se encuentra detrás de dicho pensamiento

NEGATIVE THOUGHT	PERSONAL TRUTH
(I.E) "I can't do it"	(I.E) "I'm scared of trying"
_____.	_____.
_____.	_____.
_____.	_____.
_____.	_____.
_____.	_____.
_____.	_____.

Por momentos permitimos que las conversaciones en nuestra mente se repitan infinitamente como un mantra. Pero una vez que sabemos la verdad que se oculta detrás de cada uno de estos pensamientos, pensaremos en algún modo de desafiar cada uno. No permitas que tus pensamientos negativos mas profundos sigan destruyendo tu energía y tu motivación, libérate para seguir adelante.

Tus pensamientos son un poder que puede producir lo que te propongas a manifestar en tu vida.

Cultiva tu lado bueno

Con el ejercicio anterior, podremos eliminar nuestros bloqueos mentales. y pensar en las características positivas que te impulsaran. Te menciono las fortalezas ganadoras, que la gente exitosa comparte en común, y que te tendremos que pulir, puesto que ya cuentas con todas, y quizás unas están mas en bruto que otras:

- **Visión:** la capacidad de ver lo que otros no
- **Coraje:** la capacidad de actuar a pesar del miedo.
- **Creatividad:** La capacidad de pensar nuevas ideas.
- **Seguridad:** La capacidad de seguir a pesar de la critica.
- **Auto-control:** La capacidad de posponer la gratificación inmediata.

Mira a la gente cerca de ti, que pienses que posee alguna de estas fortalezas. Intenta imitarlas, sin olvidar ver dentro de ti. ¿Existe alguna área de mi vida donde hayas mostrado una de estas característica? ¿Si? Cultívalas y deja que se esparzan en tu vida.

La gente exitosa comparten en común las siguientes fortalezas:

Visión, Coraje, Creatividad, Seguridad y Auto-control

Deja que sean parte de tu vida y ponlas en perspectiva dentro de tu vida cotidiana. Lo que estas a punto de aprender necesitará de tu parte día a día. Apoyate de estas fortalezas mencionadas y deja que sean parte de tu vida diaria en lo que ya realizas actualmente.

El problema real

La mayoría de la gente que intenta algo nuevo y fracasa, cuando realmente no esta fracasando del todo. No esta fallando por que sus proyectos sean malos. Básicamente falla al dejar de seguir intentando y se vuelve al 95% del promedio de la gente que ya habíamos hablado. Recuerda: el fracaso se vuelve verdadero y permanente si así lo decides. Fracasas solo si no aprendes la lección y continuas haciendo las cosas de la misma forma.

Fracasas solo si no aprendes la lección y continuas haciendo las cosas de la misma forma.

Déjame decirte que tendrás muchos obstáculos en el camino, pero recuerda que un obstáculo es algo que necesitas aprender para poder solucionarlo.

Usualmente cuando la gente tiene una idea, planea como hacerla, lo intenta y cuando ve que no obtiene los resultados deseados, lo ven como un fracaso, se enojan, se fustán y al final se rinden y dejan de intentar.

¿Te suena familiar? Quiero decirte de una vez que esto te sucederá, y seguramente mas de una vez. Pero ahora ya sabes lo que significa fallar. Y fallar ya no es una opción, ¿Así que, Que deberías hacer cuando ocurre esto?

Bueno, recuerda que necesitas aprender de tus errores y siempre intentar un nuevo acercamiento, deberás tener presente esto todo el tiempo. Se consiente que los problemas son parte del viaje y aprende a apreciarlos. Los problemas son una gran oportunidad para crecer y aprender. Ahora te estas convirtiendo en un “solucionador” de problemas.

Como puedes ver, fallar no es opción y si quieres resultados diferentes, necesitaras realizar acciones diferentes, y para realizar acciones diferentes tendrás que pensar diferente.

Ahora, con esto podemos entender que nuestros pensamientos determinaran nuestra vida, así como también nuestra psicología. Es importante que escojas sabiamente tus pensamientos y creencias. Se consiente que tus pensamientos y creencias actuales, no es quien realmente eres y por ende no tienen mayor significado del que tu les das.

Pasemos a la Acción.

Toma un momento para pensar acerca de esta información, ahora deberías estar consiente de:

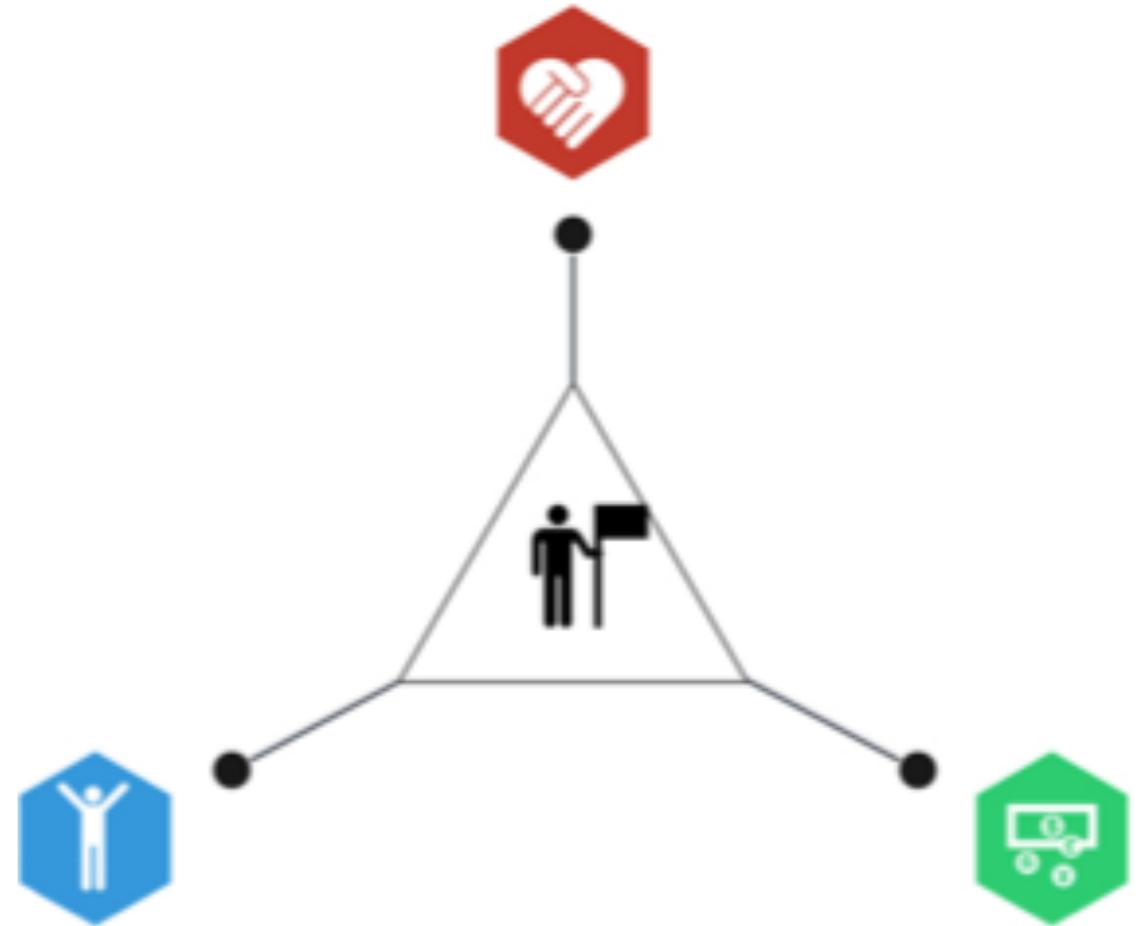
- El poder ilimitado con el que contamos los seres humanos y que cuentas tu también.

- Los pasos sobre la manifestación.
 1. ¡Tener una Meta! tan clara como el agua.
 2. Obtener las mejores estrategias.
 3. Planeación y acción masiva.
 4. Manejo de ti mismo para tener éxito.
 5. Celebrar y Contribuir.
- Los pensamientos son el poder que crea todo a nuestro alrededor.
- Superar tus pensamientos negativos.
- Cultiva tu lado positivo.
- El fracaso es una decisión. No la elijas.

Ahora es el momento de dar ¡un paso al frente!, y hacer la decisión que crear lo que quieres, ¿que es?

Define que es lo que quieres:

1. ¿Esta relacionado con riqueza? Libertad financiera, Negocios o Inversiones
2. ¿Esta relacionado con salud? Física, Espiritual y emocional?
3. ¿Esta relacionado con relaciones? Matrimonio, citas o familia y amigos



Objetivos Claros como cristal

Si quieres vivir una vida feliz,
lígala a un objetivo,
no a personas o cosas.

Albert Einstein.



La importancia de tener objetivos claros

La importancia de tener Objetivos Claros como Cristal (OCC) se obtiene con la claridad de tu mente y tu corazón sobre lo que estas buscando. Estos objetivos requieren de un proceso para ser establecidos, y este proceso te permitirá mejorar y cambiar para mejor. Y como a su vez estos cambios requieren ser duraderos, necesitaras incluir tus emociones cuando establezcamos tus objetivos, hablare a fondo de esto mas adelante.

Tener Objetivos establecido tan claros como el cristal es la representación de lo que tu deseas que se materialice o mejor dicho quien deseas convertirte en este proceso de manifestación. Todo lo que existe, comenzó como un sueño, después paso a ser una idea, convertido posteriormente en un objetivo, hasta ser materializado, piensa un momento acerca de esto, ese proceso ocurrió con tu trabajo actual, la carrera que elegiste, tu laptop, tus próximas vacaciones, y tu estilo de vida.

Claridad es Poder

Como comentaba al principio, cuando estaba a punto de graduarme de la universidad, me sentaba en las clases y con la mirada perdida en el horizonte, me perdía en mis pensamientos. Soñaba con vivir en un gran departamento en cierta zona de la ciudad, donde los mejores clubs están alrededor, me imaginaba a mi mismo caminando por sus calles, desayunando en sus restaurantes, y coqueteando con las chicas guapas de la zona. Me imaginaba yendo a un gran corporativo, teniendo un gran ingreso porque era todo un ejecutivo corporativo. En aquel entonces estos sueños eran muy excitantes para mi, tanto que creía vivirlos, hasta el punto de que tenían que interrumpirme para regresarme a la realidad de mi aburrida clase. Recuerdo que tanta era la excitación por estos sueños que mi corazón palpitaba muy fuerte en mi pecho, mi cuerpo tambaleándose de la emoción, mis visualizaciones eran tan fuertes que creaban en mi mucha

Claridad es Poder.
-Tony Robbins

ansiedad, hasta el punto de sentir un gran golpe de energía y entusiasmo por todo mi ser.

En ese momento, ese era mi sueño de vida, esos eran mis objetivos. No sabia como se supone los cumpliría, solo sabia que era lo que quería a toda costa. Pude mantener esos sueños en mi mente durante los siguientes dos años, y de repente, como si fuera por arte de magia comenzaron a volverse realidad. ¿Pueden imaginar lo que llegue a sentir cuando estos empezaron a cumplirse?

Sueños ó Pasiones

Los sueños son el fundamento de todo lo que existe, son el combustible del éxito. Desde un pequeño capricho hasta un gran deseo. Tus sueños son aquello que te mueve, que te quema por dentro y te produce grandes emociones, alimentan tu espíritu y te brindan una energía de vida distinta. Estos te brinda una sensación especial a tu existencia. Te permite estar listo para hacer lo que sea necesario para alcanzar dicho sueño.

Entre mas grandes y satisfactorios sean tus sueños, mas cerca estarás de tu pasión en la vida. Todos nosotros nacimos con una naturaleza espiritual única, un talento, como una huella digital espiritual. El significado de la vida es encontrar ese talento y el propósito en la vida es darlo al mundo.

**El significado de la vida es
desarrollar tus talento y el propósito
en la vida es darlos al mundo**

¿Que te da felicidad y excitación, pero al mismo te da una sensación de crecimiento y realización?

Te he venido hablando acerca de mis sueños: mi sueño sobre mi carrera profesional, mi estilo de mi vida de ensueño, y el apartamento de mis sueños. Cuando logre cumplir estos sueños sabia que algo había cambiado en mi. Y es que el objeto de toda la vida es desarrollarse, y sabia que debía dar el paso a la siguiente etapa de mi vida. Fue cuando un nuevo

conjunto de objetivos aparecieron en mi mente, tuve la idea vaga de que seria si me me mudarme a un lugar que amara. En mis viajes encontré que el mar es algo que siempre me ha gustado. Y entonces decidí mudarme al Caribe Mexicano. Tuve que cambiar todo mi estilo de vida. ¿Fue fácil? Oh no, para nada. Fue un gran reto. Decidí que quería hacer algo diferente del trabajo que había venido desempeñando, y debo confesar que tenia mucho miedo de comenzar algo nuevo, así que nuevamente tuve que hacer el proceso de soñar en que quería nuevamente. Y después de muchas horas de meditación, y conversaciones conmigo mismo, descubrí, lo mucho que disfruto asesorar a la gente y animarles a seguir sus sueños. En conjunto con esta información que yo sabia era muy valiosa. Primero comencé con mis amigos cercanos que me preguntaban. Luego recordé la vez que en conjunto con unos amigos organizamos una colecta de alimentos para los menos afortunados, y me di cuenta cual era mi pasión en la vida.

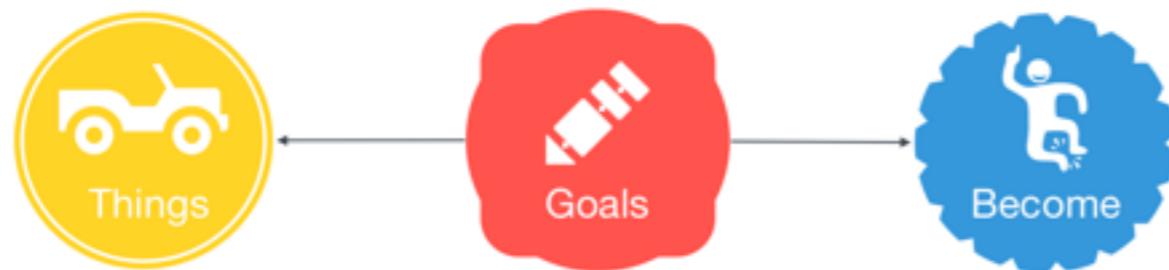
- Ayudar a Otros
- Inspirar a la gente.

Y una característica importante sobre cumplir mis sueños era que en mi mente lo tenia todo detallado específicamente. Me ayudo bastante escribirlo y pensar cuando seria el momento exacto que sucedería. Te diré que mientras mas detallado tengas tus objetivos, mas fácil tu mente te llevara a cumplirlos. Así es como funciona la mente, proyectas una imagen detallada de lo que así deseas y esta se encargará de

ayudarte a que así suceda. Tu mente se condicionara para el éxito, y te ayudará a deshacerse de cualquier duda que pueda aparecer.

Espero que esta breve historia, te ayude a tener una mejor idea de que es lo que sigue en tu camino. Por que es momento de obtener tus propios objetivos (Sueños y Pasiones), y para propósito prácticos, separemos tus objetivos en dos categorías:

- Objetivos sobre quien quieres llegar a ser.
- Objetivos materiales.



¿Quien quiere ser?

Como mencionaba al comienzo después de mi graduación, mi deseo era convertirme en un gran ejecutivo corporativo, con el paso del tiempo esta idea llego ser cada vez mas clara, cuando logre posicionarme en la vida corporativa, todo se aclaraba y acomodaba, es decir, todo iba evolucionando al punto de volverme socio comercial de la compañía. Este era quien yo quería llegar a convertirme. Para poder lograrlo, tuvo que existir una serie de cambios en mi: tener nuevas creencias,

fortalecerme emocionalmente, volverme mas listo, aprender a relacionarme de forma distinta.

De igual forma ocurrirá contigo, necesitaras evolucionar. Ahora es tu turno, comencemos con tus objetivos de crecimiento personal. Para que tengas una mejor idea, estos podrían incluir áreas como las siguientes:

- Emocional
- Mental
- Espiritual
- Crecimiento
- Relaciones
- Amor
- Contribución.

Se entusiasta y emocionate
acerca de tus propios sueños.
Esta emoción es como un bosque en llamas
– puedes olerlo, saborearlo y
verlos desde kilómetros de lejos
- Denis Waitley

Llamado a la acción:

Respira profundo y como mencione en mi historia, quiero que imagines y visualices que es lo que deseas. ¿Cuales son tus sueños y pasiones? Vívelo como si estuviera sucediendo ahora mismo, incluye todos tus sentidos, tus emociones; cierra tus ojos, levántate, sonríe, siéntete entusiasmado por esto, involucra todo tu ser para saber:

“QUIEN QUIERES SER”

Aquí unas simples preguntas que te ayudaran a completar esta tarea.

- Que te gustaría hacer?
- A donde te gustaría ir
- Que te gustaría crear?
- En tu vida cuales son las habilidades y talentos que quieres?
- Cuales son los objetivos en tu carrera?
- Que es algo que quisieras obtener?
- Que tal tu físico?
- Que te gustaría aprender?
- Como te gustaría crecer?
- Como quisieras sentirte?

¿Cuales son las cosas que quieres tener?

Recuerdo exactamente que deseaba vivir en un gran apartamento, un gran piso en el corazón de la ciudad, cerca de los mejores lugares, restaurantes y centros nocturnos, solía adentrarme en este sueño, que imaginaba la sensación de tener este gran lugar para vivir, como me sentiría al caminar en las calles de los alrededores. Así mismo imaginaba lo grandioso que seria visitar otros lugares en el Mundo como: el gran cañón en colorado, bucear en el caribe, sentir la nieve (de donde vengo no hay nieve), divirtiéndome en las vegas, asistir a un festival en Ibiza, saltar del paracaídas, visitar el MET en Nueva York, y muchas aventuras excitantes. Estos eran parte de mis sueños.

“Los sueños materiales” son cosas que quieres obtener, hacer o crear; y de cierta forma son materialistas. Están relacionados con lo que puedes comprar con dinero. Déjame decirte que si te sientes incomodo de querer dinero, detente ahora mismo, desear dinero a veces suele ser confundido con ser avaricioso o egoísta, pero esa es una mentira, TU mereces tener abundancia financiera. Y es importante hacer notar que no quieres dinero, sino que quieres lo que el dinero puede hacer por ti. El dinero es solo un medio para obtener un fin mas grande. El objetivo de la vida es desarrollarse hacia el entendimiento, y la abundancia financiera es parte de ese desarrollo.

Desear abundancia financiera es tan importante como desear abundancia emocional, abundancia mental, abundancia espiritual, en relaciones y amor, no importa si es placer o son solo cosas materiales lo que desees, todas son buenas.

El objetivo de la vida es el desarrollarse hacia el entendimiento, y la abundancia financiera es parte de ese desarrollo.

Llamado a la acción.

Como en el ejercicio anterior, respira profundamente, imagina y visualiza que quisieras tener. Vive como ya poseyeras estas cosas ahora mismo, incluye todos tus sentidos, tus emociones. Cierra los ojos, ¿cómo se siente que ya haces, posees o creas todas estas cosas? Se entusiasta acerca de esto. Involucra todo tu ser. No te preocupes por como obtener estas cosas, mucho menos te preocupes acerca del dinero.

Si el dinero no fuera un problema y si no hubiera límites:

“¿CUALES SON ALGUNAS DE LAS COSAS QUE QUISIERAS TENER EN TU VIDA?”

Aquí algunas preguntas para ayudarte a completar el ejercicio:

- ¿Quisieras un nuevo lugar donde vivir?

- ¿Quisiera viajar a alguna lado del mundo?
- ¿Quisiera tener un automóvil?
- ¿Quisiera viajar en un yate?
- ¿Algún evento especial que siempre has querido ir, un concierto, una obra quizá?
- ¿Qué te gustaría para tu familia?

Conoce el resultado y conoce el propósito.

Tener mis propios objetivos me dieron dirección de donde quería estar, pero lo que realmente me llevo al logro de cada uno fue tener una razón irresistible, es decir, agregar un propósito contundente para cada resultado que me decidía a obtener..

Con los ejercicios anteriores, tienes una lista de cosas que quisieras hacer y tener, así como una idea clara en quien debes convertirte para lograrlo, esta lista significa que conoces tus RESULTADOS deseados. Quizá fue difícil definir estos objetivos, pero aun así no es suficiente. Existe un detalle faltante al “definir objetivos”. Necesitas conocer el propósito verdadero detrás de estos objetivos, tener la claridad de las razones del porque desees cumplir estos objetivos.

Como comentaba anteriormente no es dinero lo que quieres, la razón es lo que puedes hacer con ese dinero.

Llamada a la acción.

Así que lo siguiente que haremos, es obtener un propósito por cada resultado que deseamos. Déjame decirte que tu ya sabes esto, pero es necesario que lo llesves a tu consciente. Entre mas consciente te vuelves mayor control de tu vida tendrás. para entender mejor este paso por cada uno de nuestros objetivos que deseamos ocuparemos la siguiente pregunta:

¿POR QUE QUIERO “ESTO”?

Completa tu listado de objetivos, incluyendo razones irresistibles del por que desees esto. Si por ejemplo tu objetivo es viajar por Europa, ¿realizar este objetivo que te dará? Placer de viajar, confianza en mi, conocimiento multicultural, etc.. Existe un verdadero motivo detrás de cada objetivo, algo que te dará una gratificación. Busca en cada una de tus objetivos estos propósitos.

Enfoque.

Enfocarse significa mantener tu mente centrada en un objetivo, lo que permitirá que puedas cumplirlos. Lo que piensas es lo que manifiestas. En lo que te enfoques, es lo que experimentas en tu vida diaria. Esta es la importancia de estar enfocado en lo que queremos. Veras, nuestra mente trabaja como una computadora. Tu emites un comando y tu mente la ejecutara inmediatamente. Tu mente no puede distinguir entre lo que quieres y lo que no quieres, ademas de no tiene sentido del humor.

Basta este sencillo ejercicio para demostrar mi punto, si te pido que cierres los ojos y NO pienses en un elefante rosa. Por lo que mas quieras no pienses en iel maldito elefante rosa! ¿Funciono? ¿Qué viste con los ojos cerrados? Por supuesto que el maldito elefante rosado.

Lo mismo sucederá si te pido que pienses:

- En lo mas triste que te ha pasado.
- Lo mas feliz que te ha pasado.
- Algo de lo que este orgulloso

No solo será un pensamiento, sino que lo experimentarás en vida. Si nuevamente te pido que pienses en algo triste que te haya sucedido, te pondrá en un estado de animo triste. Al igual que te pidiera que pienses en que te hace sentir orgulloso. Todo tu ser reaccionara ante cada pensamiento que tengas, es decir, tu cuerpo, tus emociones y tus pensamientos reflejaran tu enfoque.

¿QUE TAL SI AHORA NOS ENFOCAMOS EN PENSAR EN ÉXITO?

La mente esta compuesta de dos partes: la mente consciente y la mente subconsciente. Como un témpano de hielo, la parte superior es la mente consciente y la parte inmersa es la subconsciente. La relación entre ambas partes es mucho mayor de lo que imaginamos. Tu subconsciente es donde se encuentran tus hábitos, tus complejos, y tus creencias

limitantes. Es tu subconsciente y no los factores externos los que determinan tu éxito, así como tus conductas y hábitos.

Quizá te preguntes que tiene que ver esto con lograr cumplir tus objetivos. Déjame decirte que todo. Necesitaremos re-programar tu subconsciente. Cambiar patrones, hábitos, pensamientos y conductas nocivas o poco productivas que te están deteniendo de lograr tus objetivos. Lo mas probable es que dudes sobre como cumplir dichos objetivos, como obtener el dinero necesario, el tiempo suficiente, esfuerzo, etc. Por favor detente y deja de preocuparte en el “Cómo”. Eso es solo parte del proceso. Reconoce que tu subconsciente determina donde estas y donde quieres estar. Ahora estas consiente de esto, y deberías tratar de enfocarte solamente en lo que deseas, es decir, tus objetivos. Recuerda: hazlos tan reales, como si ya los tuvieras.

Toma un momento y piensa sobre una situación donde estuviste muy enfocado algo que querías lograr, que te mantenía despierto de noche y lograste el éxito. Apuesto que existe mas de una ocasión en que esto sucedió. Se consiente que, de cierto modo, ya conocías el poder del Enfoque, y muy dentro de ti algo te dice, que es o que no el camino correcto. En exacta proporción en que mantienes un pensamiento, este lo experimentas en tu vida diaria.

Reprogramando tu subconsciente.

Todo lo que se menciona en este libro te ayudaran a reemplazar viejos paradigmas. A partir de ahora

empezaremos a realizar diversas técnicas y ejercicios que servirán a este propósito.

Acciona.

Toma un momento para pensar acerca de la información que has recibido en este capitulo, por ahora debieras ser consiente de:

- La importancia de tener Objetivos claros.
- Tus sueños y/o pasiones pueden ser “Objetivos Materiales” u “Objetivos en quien quieres ser”
- Las características de los objetivos son:
 1. Deben inspirarte y emocionarte.
 2. Deben ser lo suficientemente grandes para moverte.
 3. Deben tener una fecha de expiración.
 4. Deben ser específicos y deben estar por escrito.
- Tu Objetivo es tu RESULTADO a obtener, y requiere de una razón invencible para que puedas seguir adelante, “El poder de tener un propósito.”
- La mente esta compuesta del consiente y del subconsciente
- Es tu subconsciente y no tus factores externos los que determinan tu éxito.

- Claridad es poder, Entre mas claro tengas tus objetivos, mas fácil tu mente te guiara a ellos.

Ahora es momento de dar un paso adelante. Si haz estado haciendo tus ejercicios ya cuentas con lo siguiente:

1. El RESULTADO de tus objetivos que quieres.
2. Una idea clara de lo que este RESULTADO representa, si aun no lo tienes claro, con el tiempo ira dando forma, nada de que preocuparse.
3. Las razones invencibles de cada Resultado de lo quieres.
4. Una fecha de expiración para cada objetivo, no importa cual sea solo pon una fecha razonable para cuando te gustaría obtener dicho resultado.

Tu listado de resultados debería verse de la siguiente forma:

**Puedes encontrar el formato en el Apéndice.

Construye un Collage.

Crea un collage de imágenes que representen lo que quieres manifestar en tu listado de objetivos.

RESULTADO	PROPÓSITO	DETALLE	FECHA
(¿Que es lo que realmente quiero?)	(¿Por que deseo esto?)	(Especificaciones)	(Fecha expiración)
Ser el Mejor Vendedor de todos en mi trabajo.	Obtener Confianza Incrementar mis habilidades de venta. Exito Obtener el Bono de Venta	Estoy agradecido de ser el vendedor numero uno de mi compañía, Me veo siendo reconocido y obteniendo un gran cheque por mi desempeño.	30-Oct-2017
Maravilloso Porsche 911 S Turbo	Obtener el Vehículo de mis sueños. Demostrarme que soy el mejor y merezco lo mejor. Tener un auto rápido. Amo la velocidad	Estoy agradecido por mi nuevo auto del año Porsche 911 Turbo color blanco, con asientos de piel, AC, toldo color negro.	Verano 2018
Ayudar a los menos afortunados	Contribuir a otros. Sentirme bien y que hago algo significativo. Compartir mi conocimiento sobre abundancia. Este es quien realmente soy	Estoy agradecido por tener la oportunidad de regalar \$10,000 en alimentos	

Obten la mejor Estrategia

Un sueño es
la visión creativa de tu vida en el futuro
Debes romper tu zona de confort y
comenzar a familiarizarte con lo
desconocido.

-Denis Waitley.



Las razones vienen primero, las respuestas despues.

En el momento que tome decisión de tener éxito en el mundo corporativo y cumplir uno de mis sueños, sinceramente no sabia donde comenzar. Pero mi deseo de lograrlo era grande, que inmediatamente comencé a buscar trabajo, aplique para todas las grandes compañías nacionales e internacionales que encontré. Enviaba mi pobre currículum de vida sin tener suerte. Todos buscaban gente con gran experiencia y años trabajando, mientras que la mía era menos cero. Tomando en cuenta que jamás cubriría los perfiles solicitados, decidí comenzar desde abajo, y comencé por buscar un programa de entrenamiento que me permitiera comenzar y desarrollarme en el mundo laboral. Admito que incluso esta búsqueda de entrenamiento también fue difícil. El mundo corporativo es un lugar sin misericordia.

Mientras buscaba posicionarme, me tome con diversos requisitos con lo cuales no contaba, ya fuera un conocimiento técnico o una habilidad en específico. Rechazaba algunos

puestos que parecían no ser lo que buscaba, y los que parecían perfectos para mí, no los obtenía por que “no estaba calificado” para el puesto. Así que cada vez que solicitaban un conocimiento o habilidad que no sabia, comenzaba a estudiar sobre el tema. Mi frustración crecía. Lo único que deseaba era una oportunidad para demostrarles y sobre todo demostrarme a mí mismo que estaba a la altura de lo que se necesitaba.

Al comienzo no tuve buenos trabajos, pero lentamente fui adaptándome y entendiendo como funcionaban las cosas. Después de varios meses en una reunión, conocí a una persona que en aquel entonces no creí que cambiaría mi vida. Esta persona estaba por comenzar una compañía nueva. Después de platicar con él. Intercambiamos ideas, él me enseñó su idea de negocio; así mismo yo le conté sobre mis sueños y frustraciones. Al final de nuestra conversación me invito a trabajar con él. Aunque el pago no fue bueno al comienzo, ni siquiera cercano a lo que ya me encontraba ganando en mi empleo actual. Sabia de algún modo que necesitaba comenzar de nuevo, y me dije: “No tengo nada que perder” y acepté el trabajo. No sabia que había conocido mi primer maestro en el proceso de manifestación. Él fue la primera persona que me dijo que si era consciente de mis pensamientos y mi trabajo, podría lograr lo que quisiera. Me enseñó todo lo que él sabia a través de la “Metafísica”, y para ser honesto fue difícil aceptar estas ideas en un principio. Sin embargo me decidí a volverme un experto en este conocimiento, como te había mencionado anteriormente: No tenia nada que perder.

Para ese entonces ya no había vuelta atrás incluso aunque sentía miedo e incertidumbre. Pero existía un miedo mayor: el miedo a seguir como hasta ahora: sin dinero y con mucha frustración. Así tome las siguientes decisiones:

1. Hacer caso a todo lo que me fuera enseñado en el proceso de manifestación.
2. Ser un experto en todo lo relacionado con el tema de consultoría.
3. Crecer mis estándares profesionales.

Así emprendí un capítulo más en mi aventura por conseguir aquellos sueños. Las oportunidades se encuentran donde sea, y como dice un dicho popular: Todos los caminos llegan a Roma. Lo importante acerca de mi historia es que comiences a hacerte consciente de la tuya, y que te des cuenta que tienes que vivir tu propia aventura, descubrir tus maestros y la información que te hará llegar a donde quieras. Quizá conocer a esa persona que ya ha hecho el mismo camino que tu.

Sistema de creencias: Tu liberador o tu Captor.

Al mismo tiempo que comencé a trabajar, no podía evitar compararme con mis compañeros de trabajo. Era claro para mí que ellos tenían mayor experiencia que yo (ellos ya se encontraban trabajando desde años atrás). Esto me hacía temer y frustrarme. Pero al mismo tiempo me presionaba para

subir mi estándar profesional y de conocimiento al nivel de mis compañeros, porque el dolor de no vivir a la altura de todos era muy grande, y sabía que el antídoto a ese dolor era presionarme para ser mejor.

A veces quedamos aprisionados en el limitado proceso de la rutina: trabajo, colegio, pagar cuentas, la familia, el tráfico, etc.; y en este punto muchas cosas parecen imposibles de obtener. Y algunas veces nos decimos cosas como:

- No tengo dinero, por eso no puedo lograr...
- Eso requiere mucho esfuerzo y no tengo tiempo.
- Mis amigos y familia nunca estarán de acuerdo.
- No tengo lo que se requiere.
- Soy muy joven, puedo hacer esto después.
- Soy muy viejo, es demasiado tarde para mí.

Si te sientes así y te identificas, déjame decirte, incluso la gente con más éxito ha confesado que ha pasado por esto. La diferencia entre los exitosos y el promedio de la gente, es que la gente exitosa ha aprendido a entrenar su voz interior y sus pensamientos. A pesar de los obstáculos, se atreven a continuar, buscan una estrategia adecuada y aprenden a progresar.

Tu cerebro no está diseñado para hacerte feliz. ¡Ese es tu trabajo!

-Tony Robbins

Si bien yo emprendí muchas situaciones empíricamente y estas me tomaron mucho tiempo hasta que encontré las realmente me funcionaron. La idea es ayudarte a reducir este tiempo, encontrando las estrategias adecuadas. Una estrategia es un conjunto de premisas para lograr un objetivo específico. ¿sabes cuales son tus premisas para el éxito?

¿Recuerdas cual es la primer estrategia que debes volverte experto? **Enfócate en aquello que deseas con un deseo ardiente.**

Donde empezar

Como ves no tenia idea de donde empezar. ¿Estas en la misma situación? ¿Te sientes perdido sobre donde comenzar? Si me preguntas cual es el mejor punto de partida, solo te diré lo siguiente: toma una piedra y aviéntala, donde aterrice, ese es tu punto de partida.

Es importante saber en donde te encuentras. Este es tu punto de salida; y donde quieres estar, ese es tu destino.

Te diré que el mejor punto de partida es el ahora. Exactamente donde te encuentras, ese es el poder del ahora. Siempre puedes comenzar haciendo una investigación, involucrándote, saber mas acerca del tema, y volverte un experto. No te sientas preocupado con tanta información, sino se consciente de lo que necesitas aprender y entender.

Llamada a la acción:

Comencemos por hacer una pequeña investigación sobre tus objetivos:

- ¿Cuales son algunos hechos acerca de estos?
- ¿Que habilidades necesitas aprender?
- ¿Cuanto dinero costara?
- ¿Puedes obtener algún tipo de ganancia con esto?
- ¿Quienes son algunas de las personas mas influyentes sobre el tema?
- ¿Podrías ponerte en contacto con ellos?
- ¿Existe alguna institución que enseñe algo relacionado?
- ¿Existen libros?
- ¿Quien podría ser una persona que te anime a que logres este objetivo?

Estas comenzando un viaje sin retorno, por ahora debes estar comprometido con tu propósito, si aun no lo sientes así, voy a pedirte que lo hagas. Recuerda que esta es tu vida. De ningún modo naciste solo para pagar cuentas y morir.

**De ningún modo naciste solo
para pagar cuentas y morir**

Las oportunidades están en todas partes.

Desde el momento en que te despiertas, hasta el momento en que caes rendido en tu cama para volver a dormir, las oportunidades te rodean. Están contigo en todas partes. Se encuentra desde que llamas a un amigo por teléfono, viendo televisión o navegando por internet, mientras lees este libro. Las oportunidades son aquellas semillas de breves momentos de inspiración para tus sueños y pasiones.

Piensa en ello, la comida que tienes almacenada en tu refrigerador surgió de la idea de alguien, quien a su vez tomó la oportunidad. La computadora que tienes, algunas veces fue más que una idea transformada en oportunidad que alguien aprovechó para convertirla en lo que es. Todo lo que ves construido por el hombre fue obtenida de una oportunidad.

Una vez más resaltaré la importancia de estar en comunión con tus objetivos tan claros como el cristal. Sabiendo el panorama de tus objetivos, te permitirán ver las oportunidades que existen alrededor de las mismas. Te permitirán descubrir la mejor estrategia.

Con tiempo y práctica irás refinando tu percepción para convertirte en un imán de oportunidades. **Cuando tienes un estado de mente basado en oportunidades, cada problema se convierte en una posibilidad para un triunfo.**

¿CÓMO ES ESTO?

Se consciente y comienza a decirte que las oportunidades están en todos lados. Cuando tienes un estado de mente basado en oportunidades, cada problema se convierte en una posibilidad para un triunfo; cada vez que una adversidad te detenga, una oportunidad de progresar se abre; cada nuevo contacto que haces te pone más cerca de tu sueño. Cuando comienzas a creer que las oportunidades están dondequiera, tus situaciones cotidianas cambiarán hasta que parezca como si el universo entero conspirara a tu favor para ayudarte a vivir tus sueños. Consecuentemente un éxito espectacular será creado, rodeándote a través de una percepción de oportunidades abundantes.

Una vez te des cuenta que las oportunidades están a la vuelta de la esquina, seguirás buscando e intentando nuevas cosas hasta encontrar la estrategia apropiada. La mayor cantidad de oportunidades encuentres, la mayor cantidad de opciones que tendrás para llegar a donde quieres y la mayor rapidez que tendrás para llegar.

Llamada a la acción.

Toma un momento y medita, se consciente de cómo te rodean las oportunidades, toma un momento para pensar como podrías sacar una oportunidad dentro de los sucesos cotidianos que te rodean y como estos pueden mejorar tu vida.

Múltiples caminos, un Destino.

Durante mi búsqueda del trabajo ideal, mi percepción cambió drásticamente desde el momento en que pude ser consciente de que las oportunidades se encontraban en abundancia a mi alrededor. Aunque sabía que debía aumentar mi estándar profesional para tener una posibilidad real. Pronto deje de preocupar por ausencia de oportunidades y comencé a buscar en cual enfocarme. Y antes de tomar mi decisión compare mis opciones.

LAS ESTRATEGIAS ESTÁN BASADAS EN OPORTUNIDADES.

Todos vivimos en el mismo planeta, pero como ves el mundo es una decisión íntima y personal. Tu percepción esta basada en tus creencias, valores y experiencias y estas determinaran como ves el mundo. También dará forma en como es que interpretas todo lo que te rodea. Tu percepción esta constantemente decidiendo que puedes ver como oportunidad y que no.

Conforme te vuelves consciente de esto, observarás que hay muchas oportunidades que te llevarán a lograr tu objetivo. Es solo cuestión de tiempo y consistencia, imagina por un momento:

- Si quieres estar en forma: hay muchas dietas y rutinas de ejercicios, así que ¿cual escogerías?

- Si quieres ser adinerado: podrías empezar un negocio, inscribirte en una empresa de multinivel, incrementar las ventas en tu trabajo. ¿Cuál escogerías?
- Lo mismo si quisieras encontrar al amor de tu vida: podrías salir con gente al azar, afiliarte a un sitio de citas, salir a bares todas las noches. ¿Qué opción elegirías?

En cuanto comienzas a ver un mundo sobrecargado de oportunidades, te encontraras de pronto inundado de nuevas ideas y opciones. Y ahora enfrentas un nuevo predicamento, separar las grandes oportunidades de las mas débiles. Por que al final lo mas seguro es que quieras invertir tu dinero y tiempo en donde puedes obtener el mas alto valor por tu esfuerzo. Así que te menciono los pasos a considerar cuando escoges una oportunidad.

En cuanto comienzas a ver un mundo sobrecargado de oportunidades, te encontraras de pronto inundado de nuevas ideas y opciones.

1. ¿Cual es la oportunidad?

Identifica todos los detalles, incluyendo los pequeños. Descubre si existe mas gente que se ha beneficiado a partir de esta oportunidad. Identifica el lapso de tiempo que tienes para tomar esta oportunidad.

2. ¿Cómo puedes medir los resultados?

Para saber en donde te encuentras, necesitaras medir tu progreso.

3. ¿Cómo esta oportunidad te acercara a tu resultado esperado?

Teniendo claridad del resultado que esperas con esta oportunidad podrás saber si cubre tus expectativas.

4. ¿Qué necesitas para tomar esta oportunidad?

Describe las habilidades y recursos que requieres. Ve si ya posees lo que se necesita o como planeas obtenerlas.

5. ¿Quién puede ayudarte con esta oportunidad?

Investiga sobre gente sobresaliente en el tema u organizaciones que puedan ayudarte a conseguir esta oportunidad.

Esto es importante porque tienes un plazo de tiempo para perseguir tu oportunidad, cualquier estrategia te ayudara a acercarte a tu objetivo. Algunas de ellas tomara menos tiempo y probablemente requerirán menos esfuerzo. Cada una varia y causará que crezcas en diferentes formas, probablemente tengas que hacer distintos sacrificios. Lo importante es escoger el mejor para ti, y continúes hasta lograrlo.

Cada decisión tiene pros y tiene contras, y aun así los pros pueden salir mal. Toma una decisión, haz lo que sientas correcto para ti basado en tu **código personal**. ¿Que? Aun no cuentas con uno, por favor no pierdas mas tiempo y haz el tuyo, y apégate a el.

Si caes, y lo mas seguro es que pase, ino te rindas! Pero, al mismo tiempo ten la flexibilidad de cambiar y mejorar tu estrategia. Las oportunidades de que triunfes son infinitas.

Llamada a la acción:

Realiza una lista de 10 formas (estrategias) en que puedes mejorar para conseguir tu objetivo. No importa si pueda sonar absurdo o que parezca imposible. No olvides realizar tu propio código personal.

Toma tu tiempo para separar las oportunidades que son grandes para ti de las que no. No olvides tomar en cuenta tu código personal en el proceso. Lista las oportunidades en orden de viabilidad.

Recuerda alguna ocasión donde tuviste que seguir adelante, y en el camino tuviste que tomar una decisión sobre muchas opciones que tenias, ¿bajo que circunstancias tomaste la decisión? Seguramente esa decisión tuvo sus pros y sus contras, suponiendo: ¿de que forma esa decisión pude haber salido mal de todas maneras, pero no fue así?

Domina estas estrategias y siente el cambio en tu vida.

Obtener las mejores estrategias incrementaran las oportunidades para estar donde quieres estar, determinara la rapidez con que lo lograras, y el esfuerzo requerido.

¿PUEDES TENER LAS MEJORES ESTRATEGIAS Y AUN ASÍ NO LOGRAR MI OBJETIVO?

La respuesta es SI, y mas si no desarrollas nuevos hábitos y patrones de comportamiento. Es por eso que insistiré en que debes dominar las siguientes estrategias, si quieres cambiar tu vida:

1. Disciplina
2. Trabaja para aprender.
3. Creatividad
4. Mejora continua personal.
5. Consigue un modelo a seguir.
6. Juega en equipo.

7. Asociación. Con quien pasas tiempo, te conviertes



Ahora explicare cada una, así podrás tener una razón clara y simple de la importancia de dominar cada una, y convertir cada una en parte de tu vida. Dominar cada una facilitara tu camino y notarás cambios increíbles en todas las áreas de tu vida.

Disciplina

Una estrategia a considerar es la disciplina, existe una enorme probabilidad de que tu sueño requiere realizar mas actividades a las que realizas hoy en día, quizá tengas que hacer tareas a las cuales no estés acostumbrado a realizar normalmente. Lo mas probable es que debas cambiar tus hábitos y para eso requieres de la disciplina.



Si realmente deseas algo, encontraras el camino, sino encontraras una excusa.

Disciplina es hacer lo que dijiste que ibas a hacer, en el momento en que dijiste que lo ibas a hacer.

Si te consideras a ti mismo una persona disciplinada, felicidades continua con el buen hábito, si por el contrario no lo eres, considera esto como una gran área de oportunidad para mejorar tu vida, no te sientas ofuscado y empieza a considerar esto como una pieza clave para tu futuro.

La disciplina conlleva a la maestría de las cosas, y ten por seguro que te servirá en tu propósito. Malcom Gladwell en su libro “Fueras de Serie (Outliers)”, menciona la regla de las “diez mil horas”, que dice: que el secreto del éxito en cualquier área, es simplemente cuestión de practica. Es realizar una tarea especifica 20 horas a la semana durante 10 años. su importancia esta relacionada con el tiempo que necesitaras para dominar lo que sea que requieras.

Llamada a la acción:

Consigue una agenda y utilízala. Basado en los resultados y propósitos que deseas, realiza una lista de prioridades de las actividades que realizas en una semana convencional, deja un espacio de tiempo para enfocarte en tus objetivos.

Se consciente que ahora cuentas con Resultados específicos que quieres, no necesitas basar tu vida en listas de tareas, por que todas las tareas que realizas tienen un propósito mayor.

Creatividad

La creatividad es la facultad de crear cosas (aparentemente) de la nada, crear algo nuevo o realizar un proceso de innovación.



Esto te ayudara a producir nuevas ideas, pensar “fuera de lo común” y trascender las ideas tradicionales, reglas, patrones, relaciones, y crear nuevas ideas significativas, formas, métodos, interpretaciones originales, progresión e imaginación.

Se creativo. Conviértete en una persona proactiva al incrementar tu conciencia, en ves de reaccionar ante las circunstancias. Busca la verdad y el bien en otros, para así poder dominar tu entorno y tu destino, ten cuidado de caer en el problema de la mente competitiva que busca dominar a otros.

Cuando te sientas afligido, frustrado o atascado sobre un problema o circunstancia, no des afirmaciones débiles como: ¡no puedo hacerlo! Ábrete a las posibilidades y permite que tu creatividad tome control con solo preguntarte: ¿Cómo puedo lograrlo?

Cuando te sientas abrumado, frustrado o atascado acerca de un problema, en vez de dar una afirmación débil como: ¡No puedo hacerlo!; abre las posibilidades y deja que tu imaginación se encargue con solo preguntarte: ¿Cómo puedo hacerlo?

¡No esperes a que suceda, hazlo! ¡Haz que suceda, icréalo!

Llamado a la acción:

Observa nuevamente tu lista de oportunidades que llevamos haciendo en los ejercicios, si identificas un bloqueo, pregúntate: ¿Cómo puedo resolver esto?

Lista 10 posibles soluciones para bloqueos o problemas que tengas. Se creativo, se atroz, se valiente, sin olvidar buscar siempre el bien común, asegúrate de no caer en los pensamientos competitivos, no tendrías por que hacerlo. Las oportunidades están en todos lados y para todos.

Mejora mental, emocional, física y espiritualmente.

Dentro de ti existen los talentos necesarios para hacer tus sueños realidad. Tienes un don único que compartir al mundo y solo tu puedes



ofrecerlo. Cuando eras niño solías tener muchos sueños y todos ellos parecían obtenibles, tenias la mente abierta, lleno de entusiasmo. Después creciste, y fuiste introducido a la negatividad. De cierto modo comenzaste a olvidar quien eras de niño, y comenzaste a actuar como los otros esperaban de ti. Encontrar tu verdadera identidad es un tema muy grande a cubrir. El primer paso es comenzar tu crecimiento personal:

1. Física: Tu cuerpo es un reflejo de ti mismo
2. Mental: Se el amo y señor de tus pensamientos conscientes.
3. Emocional: Controla tus emociones y sentimientos.
4. Espiritual: Sobretudo posee tus propias creencias.

Debes estar consciente de que en tu camino encontraras obstáculos de cualquier tipo, formas y sabores, y muchos de estos serán confrontadores, algunos ejemplos son:

- Físicos
- De aquellas personas que amas
- Financieros.
- Geográficos, de donde vienes.
- Relacionados con conocimiento.
- Culturales
- Etc.

No importa que tipo de problema aparezca, deberías estar preparado para cada tipo de inconveniente, y comenzar a desarrollar tu CONGRUENCIA.

Congruencia significa que todo tu ser esta alineado contigo: mental, emocional, física y espiritualmente. En otras palabras, todo lo que tu representas alienado para lograr tu propósito.

Todos tenemos áreas de oportunidad, es decir, todos esos defecto o problemas que a notamos en nosotros, pero lo realmente importante es considerar esta estrategia de crecimiento personal como una de las mas poderosas a nuestro favor.

Congruencia significa que todo tu ser esta alineado contigo: mental, emocional, física y espiritualmente.

Todos nosotros, de vez en cuando, nos sentimos derrotados, con pensamientos negativos, con dudas acerca de nosotros mismos, inseguros; pero eso no significa que debes rendirte, ese no eres tu, eso solo significa que aun debes continuar trabajando en mejorarte.

Esos patrones de comportamiento débiles no son fáciles de controlar, pero no es imposible. Y déjame decirte que una vez que empiezas en este camino de crecimiento personal, existe una gran posibilidad de que tengas que lidiar con burlas, envidias y juicios de otras personas e incluso de personas cercanas a ti.

Mientras mas fuerte llegues a ser, mas fácil te será manejar estos patrones. Mejora tu mismo cada día, como si tu vida dependiera de eso.

Llamada a la acción:

Pregúntate que es lo que te gustaría mejorar de cada área:

1. Mental
2. Emocional
3. Espiritual
4. Física.

Quizá sea tu seguridad, tu actitud, tus valores, creencias, salud, energía, sentimientos, etc. Se honesto contigo. Nota que lo único que te distancia de lograrlo es tiempo y consistencia. Entrena estas áreas como si fuera un músculo, necesitas entrenar cada día, para obtener el resultado que tu quieres.

Trabaja para aprender

Aprender lo es todo. La mayoría de la gente se enfoca en sus trabajos y sus profesiones, creyendo que sus vidas giran alrededor de estas. Y normalmente lo hacen puesto luego es gratificada con un cheque mensual como recompensa a corto plazo. Pero en el largo plazo, esta estrategia puede ser desastrosa puesto que no



dejan espacio, ni tiempo para sus propios sueños. Si estas dispuesto a lograr tus objetivos, debes estar dispuesto a no enfocarte en el dinero, sino en lo que vas a aprender.

El entrenamiento nunca termina cuando se trata de conseguir una vida extraordinaria. Es posible que parte de ese sueño requiera de ti una habilidad especial o un conocimiento con el cual no cuentas ahora, o el nivel de conocimiento requerido aun no es el indicado, pero recuerda que todos comenzamos todo en el nivel de principiantes.

El tiempo es cuestión de prioridades; no estoy diciendo que debas renunciar a tu empleo, carrera o profesión, para hacer lo que desees. Aunque si ese es tu plan maestro para lograr lo que desees, esta perfecto(yo lo hice); pero personalmente te aconsejo que esta búsqueda sea inteligentemente. Me refiero a que hagas espacio en tu vida para tus sueños, y que lo que necesitas aprender llevara tiempo. Un paso a la vez te acercara cada día.

El entrenamiento nunca termina cuando se trata de conseguir una vida extraordinaria

todo.

Llamada a la acción:

Trabajar para aprender te ayudara a desarrollarte; trabaja duro, pero sobretodo trabaja inteligentemente. Conviértete en un estudiante asiduo y busca siempre lo mejor en

Identifica el conocimiento especializado que necesitas desarrollar: ¿existe alguna habilidad, conocimiento especializado o una nueva aptitud?

¿Cómo puedes medir el progreso de este conocimiento?

Consigue un modelo a seguir.

Necesitas buscar mentores y maestros quienes te enseñen las aptitudes que necesitaras en el camino. Nadie puede escalar el Everest por si solo. Sin ayuda jamás podrás llegar a la cima.



Observa tu vida ahora. Piensa en las actividades y los temas que te han inspirado mas en la vida. ¿Quienes eran esos héroes personales que iluminaron estos intereses y los han mantenido con vida?¿Que lecciones has aprendido de ellos?

Si estas comprometido con tu libertad como lo hacías en el pasado, busca a esos héroes que iluminen tu camino. Consigue un mentor.

Un mentor es esa persona exitosa en el conocimiento que tu quieres y te gustaría emular. No es alguien que simplemente te dice que

El éxito deja huella. Busca una persona que puedas modelar de la manera en que quieres tener éxito

hacer, sino que es es alguien que tiene toda la experiencia en el tema. La importancia de conseguir un mentor es que puedas aprender de el. Y que seas aprendiz de sus enseñanzas.

Esto permitirá que pongas a un lado las dudas y excusas, y tengas el coraje de hacer lo mismo.

El éxito deja huella. Si alguien ya ha logrado lo que tu quieres, has una inmersión completa con estas personas y aprende de ellas.

Busca a esas personas u organizaciones que te ayuden a completar lo que quieres. Busca a quien puedas modelar en la forma en quieras tener éxito. Puedes tomar las lecciones que requieres en algún centro, organización o colegio que sirva a tu propósito.

Cuando encuentras a alguien que consideres que pueda ser un mentor o un modelo a seguir, busca el modo en que puedas hacer que quiera ayudarte, todos necesitamos algo siempre, ve en que manera puedes ayudarlo. Ofrece algo único, puedes ser alguna habilidad o conocimiento en el que eres bueno, puede ser solo tiempo. No lo dudes, considera esta estrategia como un atajo a tu objetivo.

También considera un entrenador o coach, hoy en día existe entrenadores de: vida, salud, negocios, espirituales. Personalmente prefiero los de vida, que pueden ayudarte a tener un balance en diversas áreas de tu vida. Estos profesionales están para ayudarte de forma personal y metódica. Obtén lo mejor para ti, recuerda que lo mereces. Nunca tengas miedo de pedir lo que quieres en la vida.

Obtén toda la ayuda que puedas de estos expertos y gurús del tema. Busca a las personas que saben acerca y son expertas.

Una de las razones principales por las que la gente falla es por que pide consejos a sus amigos, familia y vecinos. No cometas ese error. Por mucho que ames a tus seres cercanos, quizá ellos no están entrenados en los temas que tu necesitas.

Llamada a la acción:

¿Conoces a alguien que tiene los resultados que tu deseas? Si es así:

¿Qué puedes ofrecer a cambio de una asesoría o entrenamiento? Piensa en las cosas que puedes ofrecer: una habilidad, trabajo, dinero, tiempo; se creativo. Piensa que lo que ofreces es valioso y ayuda en las vidas de las personas. Tu seguridad debe elevarse.

Sino conoces a alguien, busca expertos, normalmente ellos ofrecen seminarios, audios, libros o entrenamientos especializados. Busca esta información y participa.

Se la clase de persona que te
gustaría conocer

Juego en Equipo.

Además de un modelo a seguir necesitaras un equipo leal y competitivo de gente. Un equipo bien formado te ayudara a en la búsqueda de tu objetivo. Tu equipo es tu protección, puesto que



no sabrás todas las respuestas siempre (y no necesitas saberlas). Lo que necesitas es saber a quien llamar. Dependiendo de tu sueño, ten en cuenta que posiblemente tu equipo cambiara constantemente conforme las estrategias lo hagan.

Por otro lado, ser un jugador en equipo significa que todos a tu alrededor pueden ser un jugador. Entre mas consciente te vas volviendo, mas comienzas a preocuparte por otros. El secreto de la riqueza y la felicidad es convertirte en un jugador en equipo.

No tienes que ser amigos de todos o intentar complacer a todos (esto seria un gran error), en vez de eso, trata a los otros como si fueran parte de tu equipo, con: respeto, cortesía y cuidado.

Date cuenta que no estas solo en el mundo y tu éxito se vera reflejado en el impacto positivo que creas en otros. Trata a los demás como si fueran tus socios.

Si puedes hacer algo por alguien, no pierdas la oportunidad, ¿como puedes hacer una diferencia? Puede ser mientras esperas en la línea del supermercado, platicar con la persona junto a ti, ser amable y simplemente desear un buen día.

Llamado a la acción:

Este ejercicio necesitara de tu consciencia; Date cuenta que la mayor parte del tiempo vives en tu cabeza, pensando acerca

de tu vida, de lo que te rodea, tus sueños, preocupaciones y miedos. Bueno eso mismo sucede con la gente que te rodea.

Algunas veces olvidamos que existe otra gente, quizá llegas a un restaurante y la mesera te trata mal. Atrás de ese mal trato quizá su novio a peleado con ella; su abuela esta enferma o esta preocupada en como pagara la renta este mes. Que tal si por un instante pudieras darle una razón para sonreír o darle una razón para seguir adelante. ¿Que tal si alguien hiciera lo mismo por ti? Date cuenta que eres un objeto de cambio para bien. Se requiere coraje para vivir de esta manera. Pero dentro de ti ¿no hay algo que te dice que vale la pena?. La próxima vez que algo no te agrade de alguien recuerda que son como tu, con miedos, sueños y pasiones; en ves de reaccionar a las situación, se proactivo y ve si hay una forma en que puedas ayudar.

Con quien pasas tiempo te conviertes.

La estrategia de asociación es poderosa, significa que debes escoger cuidadosamente con quien pasas tiempo, es decir, cultiva amistades con gente exitosa, que busca y habla acerca de oportunidades.



No lo sabes pero esa gente podría convertirse en mentores, socios y ayudarte a conseguir tu objetivo. Cada vez que hables de tus objetivos, siempre habrá gente que los haga sonar como una locura o como imposibles. En vez de escuchar a aquellos que se quejan, encuentra gente propositiva que te animen y te

guíen en base a su experiencia de éxito. Escucha sus historias, sabrás que para ellos tampoco fue fácil.

Si nueve de tus amigos cercanos son tontos, date cuenta de que tu eres el numero diez. Tony Robbins dice: Tu vida es un reflejo directo de las expectativas de la gente con quien te juntas. Piénsalo, probablemente tus resultados hasta ahora son similares a los resultados de la gente con quien te rodeas. Busca un grupo que este por encima de tus estándares actuales. La gente exitosa admira otra gente exitosa. Se relacionan con gente prospera y positiva.

No digo que debas excluir a tus amigos y familia. Ama a tus amigos y familia, pero escoge a tu grupo.

*Ama a tus amigos y familia,
pero escoge a tu grupo.*

Llamada a la acción:

Ahora es tiempo de estirarte, subir tus estándares, tiempo de crecer; y por eso deberás unirse a un grupo de gente que te rete. Por ejemplo:

- ¿En tu trabajo quien es el mejor en lo que tu haces?
- ¿Cómo puedes conseguir entrar en el grupo de ricos de tu ciudad?
- Haz amigos que estén en mejora continua.

- Busca un grupo relacionado con los temas que tienen que ver con tus objetivos.

De ellos aprende:

- Los buenos hábitos.
- Sus estrategias.
- Como piensan
- Que leen
- Quien les enseñó.
- Que hacen en su tiempo libre.

La gente exitosa no tiene dones; solo trabajan duro, y lo logran a propósito.

Las posibilidades del éxito son infinitas.

En el momento en que me di cuenta que estaba al fin viviendo lo que alguna vez fue solo una idea en mi cabeza, pensé que quizá solo fue mera suerte, pero cuando puse en percepción todos los sacrificios y las decisiones que había tomado, me volví consciente de que uno crea su propia suerte.

Cuando comencé a trabajar al principio sabía que no tenía nada de experiencia pero que era lo suficientemente listo para entender y aprender cualquier cosa, sabía que no sería fácil, pero también sabía que no era imposible. Así que hice un compromiso conmigo de hacer un esfuerzo extra para poder estar a la altura de las circunstancias que me rodeaban en ese momento, me presione para estar al nivel de mis compañeros, puesto que estaban mas experimentados que yo.

En la empresa me habían dicho que no podrían incrementar mi cheque, sino probaba que lo merecía y estaba a la altura de todos, así que no tuve otra alternativa que condicionarme a mi mismo y tuve que hacer cosas distintas:

- Dedicaba tiempo específico cada día para mejorar.
- Después del trabajo, estudiaba mas sobre los temas de los cuales me faltaba experiencia.
- Les pedía ayuda a la gente experta para que me enseñara.
- Convertía mis tiempos libres, como el trafico de la ciudad, en momentos productivos donde pudiera escuchar audios o leer libros.
- Cambie mi mentalidad para entender que todo el sacrificio valdría la pena.
- Mejore, no solo en lo técnico del trabajo, sino ser una ayuda para otros sin esperar nada a cambio.

Las expectativas de otros en mi eran altas, pero las que yo tenía de mi mismo eran mayores. Lo que comprendí es que cualquier cosa que desees debes pagar un precio. Paga el precio del éxito ahora o paga el precio del fracaso por siempre.

Acciona.

Toma un momento para pensar acerca de esta información, por ahora deberías estar consciente de:

- Necesitaras una estrategia para conseguir tu objetivo.
- Las estrategias están basadas en las oportunidades para solucionar problemas.
- Es necesario desarrollar una mente basada en oportunidades. El mundo esta repleto de oportunidades.
- Se requiere separar las oportunidades débiles de las fuertes, contestando lo siguiente:
 - ¿Cuales son los detalles de la oportunidad?
 - ¿Como puedo medir el progreso de mis resultados?
 - ¿Cómo esta oportunidad me llevara mas cerca de mi resultado que espero?
 - ¿Qué se requiere para utilizar esta oportunidad?
 - ¿Quién podría ayudarme en esta oportunidad?

- Las siguientes estrategias te ayudaran a acercarte mas a los resultados que deseas, por eso debes dominar:

- La disciplina
- Trabajar para aprender
- Mejorar Continuamente.
- Conseguir un modelo a seguir.
- Jugar en equipo.
- Asociación.

Ahora es tiempo de dar un paso adelante. Si has venido haciendo los ejercicios ahora deberías tener lo siguiente:

1. Un listado de oportunidades para lograr tus objetivos, ordenados en rango de importancia y viabilidad.
2. Tienes una lista de soluciones creativas.
3. Tienes tu agenda, donde manejas tu tiempo
4. Tienes una lista de aptitudes que necesitas aprender.
5. Tienes un listado de mejoras que deseas:
 1. Mental
 2. Emocional
 3. Física

4. Espiritual

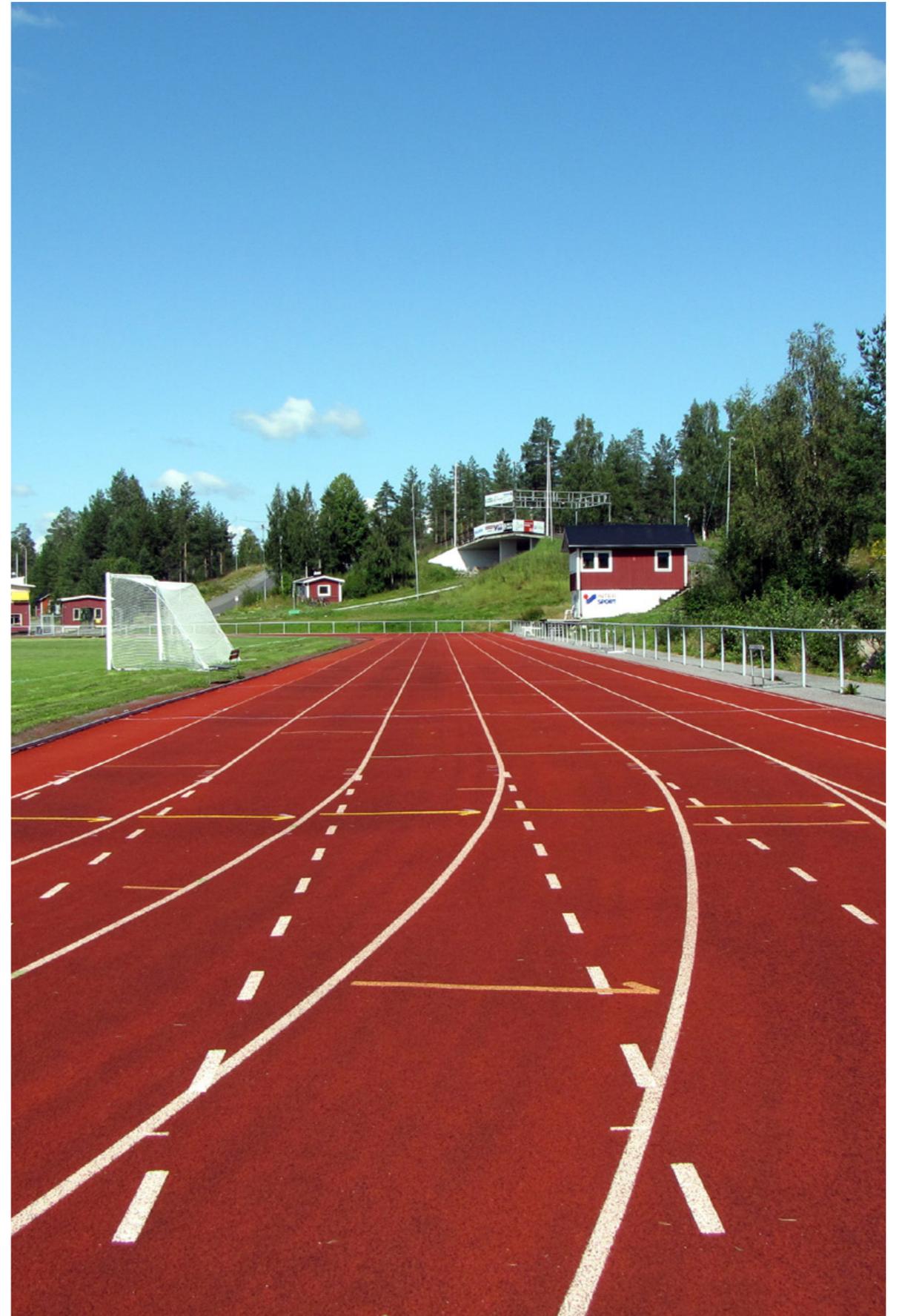
6. Haz identificado las personas clave o modelos que pueden ayudarte y guiarte.
7. Conoces la importancia de tratar a todos como un jugador de tu equipo.
8. Haz entrado en un grupo que te reta a ser mejor.

El plan de acción & la acción masiva

Soñar es maravilloso,
Definir objetivos es crucial
pero la acción es suprema.

Para que algo grande
suceda debes ocuparte y
hacer que suceda.

-Greg Werner



Insistencia y persistencia hasta que la mente ceda del error.

Para el momento que ya tenía definida mis estrategias y me vi trabajando más de trece horas diarias, incluyendo los fines de semana. Trabajaba incluso con un salario que no alcanzaba para pagar mis gastos básicos. Pero ahí me encontraba. Intentando algo nuevo, con ideas completamente nueva para mí, sin la certeza de que estuviera haciendo lo correcto. Todo el tiempo me cuestionaba:

“Que tal si todo lo que me han dicho es una mentira y estoy desperdiciando mi tiempo”

Después de unos meses de trabajar duramente, me encontraba luchando financieramente; no contaba con suficiente dinero para pagar mis gastos. Así que tome la decisión de hablar en la empresa y comentar que a pesar de que estaba haciendo exactamente lo que se me había dicho, no podía seguir con este ritmo porque no estaba obteniendo los

resultados que quería. Quizá realmente no contaba con lo necesario. Recibí una respuesta que no esperaba:

“Si realmente quieres cumplir tus objetivos”, no renuncies ahora. Puedes renunciar cualquier momento, ¿Por que ahora? Si el dinero es lo que te preocupa, tu harás mucho dinero aquí, ¡confía!

Después de eso decidí comenzar a medir el progreso que llevaba, había trabajado sin descanso por 5 meses, lo que hubiera equivalido por 2 años trabajados normalmente. En mi cabeza el sentido común me decía que era imposible continuar trabajando a ese ritmo por esa paga, pero dentro de mí algo me decía confía y continua. Como sabrán decidí quedarme. Sature mi tarjeta de crédito al máximo. Pero al mismo tiempo me hice experto en lo relacionado con mi trabajo. Por consecuencia el dinero comenzó a llegar. Conseguí tener un aumento de sueldo y de esto me di cuenta de tres cosas:

1. Olvide enfocarme en mis objetivos, y comencé a enfocarme en el dinero; lo que me hizo querer desistir. Al momento que decidí enfocarme nuevamente en lo que quería, todo comenzó a trabajar nuevamente.
2. Consistencia y persistencia es requerida, y necesitaba seguir con este ritmo, aunque las circunstancias no fueran favorables.
3. Para tener éxito, fue necesario medir mi progreso periódicamente. El trabajo duro no es suficiente, puedes

llegar a pensar que estas progresando, pero la única forma de saber si realmente es así, es comparando tus mediciones.

De lo abstracto a lo específico.

Hemos venido hablando de la importancia de soñar y revivir la chispa sobre lo que realmente quieres en la vida, te has dado cuenta que tus posibilidades de éxito son infinitas con tantas opciones que hay y todo ha sido muy abstracto hasta ahora.

Necesitamos transformar todo esto en acción. Para traer lo intangible a lo tangible; transformar nuestros pensamientos en algo real y necesitaremos la siguiente formula para lograrlo:

1. Crear un plan de acción
2. Acción Masiva
3. Medir nuestros resultados y ajustarlos.



Definir objetivos nos brinda consciencia significativa sobre lo que queremos. Pero es necesario realizar algo al respecto.

Primeramente realizar un plan de acción. Después poner todo tu esfuerzo con pasión, y hacer el trabajo duro. Y

Muévete fuera de tu zona de confort. Solo puedes crecer si estas dispuesto a sentirte incomodo y raro cuando intentas algo nuevo.

- Brian Tracy

aun así no será suficiente, necesitas ser listo. Así que necesitaras medir tu progreso para poder ver la verdad de lo que hacs, de que tan cerca estas de alcanzar tu objetivo

Plan de acción

Lo mas importante de un plan de acción son sus etapas, así podrás seguirlas de forma clara y concisa, debes saber apegarte al plan original, a pesar de las dificultades. Pero también debes ser capaz de cambiar y adaptarte cuando así se requiera, quizá tener cambiar el plan si así se requiere. Y cuando el error es evidente, saber cuando retirarse y re-estructurarse.

Cometer errores es parte del plan. Ningún humano es infalible al fallo, aun los mas exitosos y experimentados hombres han fallado. Solo aquellos que no intentan, son los que nunca se equivocan. Lo importante es saber que en ciertas ocasiones experimentarás fallos temporales, tu puedes lograr tu objetivo. Si tu subconsciente esta programado correctamente este te salvara mas de una ocasión.

Para satisfacer tu plan de acción, muestra una mezcla de rigor y flexibilidad, recuerda que un exceso de estas puede ser desastroso. Al mismo tiempo recuerda: La mayoría de la gente falla por que se detiene muy pronto al encontrarse con fallas u obstáculos. A un así, si el plan falla, no cambies la meta, sino cambia el plan.

El gran panorama

Ver el gran panorama de tus objetivos es lo que haremos ahora. Debes saber que en tu camino ocurrirán múltiples situaciones de distinta índole que son inevitables que sucedan, algunas gratas y otras desagradables. No pierdas tu tiempo y energía preocupado por los problemas o circunstancias que llegasen a ocurrir, tómalo como parte de lo que necesitas vivir, la experiencia que requieres adquirir.

Utilizaremos una herramienta que es efectiva al momento de hacer administración de proyectos, esta es “la estructura de desglose de trabajo” o WBS (Work Breakdown Structure) por sus sigas en ingles.

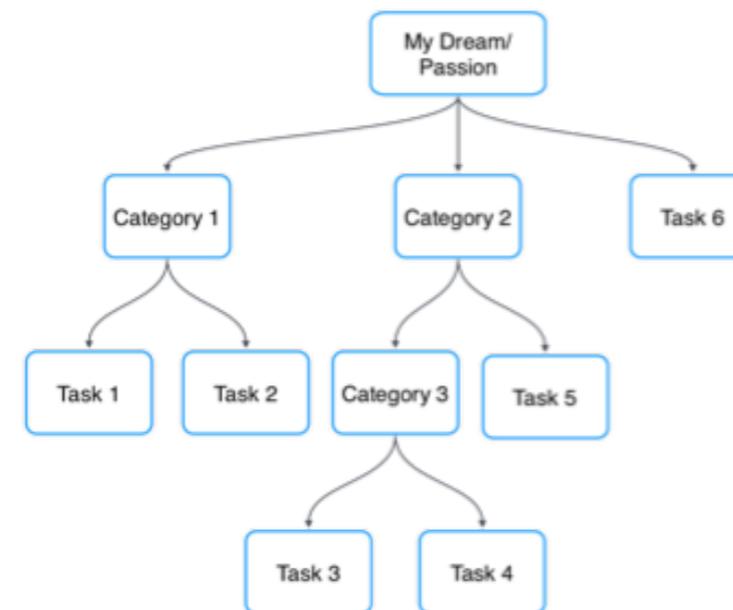
Esta herramienta lo utilizaremos para un fin practico, así que lo que mencione a continuación será mas que suficiente, sin tener que adentrarnos en el tema de administración de proyectos.

El WBS es una descripción de las actividades que se necesitan desarrollar para un fin en particular, sirve como una técnica útil para planear y controlar las actividades de un proyecto (en este caso nuestros objetivos son “el proyecto”), y es

dividido en varios niveles progresivos, que nos dan un gran detalle en nuestra planeación. Es decir, nos ayuda a desglosar en:

- Tareas claras y fáciles de entender
- Identificar tiempos estimados
- Identificar los recursos y los niveles de tolerancia requeridos.
- Monitorear el progreso del trabajo en referencia a nuestro plan original.

Alguna vez escuchaste la metáfora: ¿Cómo te comerías un elefante? Bien, la respuesta es un bocado a la vez. Nuestro WBS nos dará un gran panorama de lo que necesitamos hacer, es tomar nuestro objetivo y desglosarlo en pequeñas piezas , hasta que estas pequeñas piezas sean actividades por hacer. Un ejemplo de un WBS:



De la información obtenida de nuestra investigación acerca de nuestros objetivos. Utilizar lo enseñado por maestros, escuelas, etc, y basados en tu percepción e intuición; divide tus objetivos en estas pequeñas piezas que serán mas fáciles de manejar.

Llamada a la acción:

De la información que ya tienes acerca de tu objetivo, deberías haber identificado hasta ahora:

- Las oportunidades que rodean tu objetivo.
- Las aptitudes y habilidades que necesitas dominar.
- El conocimiento que requieres.

Ve el gran panorama de tu objetivo y desglosa la misma en pequeñas actividades a realizar. Has un diagrama simple. Si requieres mas ejemplos visita la siguiente [página web](#).

Si aun no cuentas con que pasos dar, quizá sea conveniente buscar ayuda. [Consigue ayuda con un Coach de vida profesional](#).

Nuestro mapa del tesoro.

Desde el momento en que comenzaste a escribir tus objetivos y realizar planes, han



dejado de ser un sueño y se ha convertido en un compromiso personal, y necesitas ahora una guía paso a paso.

La perspectiva que existe hasta ahora te ayudara a trazar una ruta, organizando las actividades y planeándolas desde el comienzo hasta el fin. Esto permitirá que sea fácil entenderlas, y brindara la oportunidad de implementar un sistema de progresión hacia tus objetivo. Tus objetivos deberían verse como a continuación:

Llamado a la acción:

Llena en tu WBS la información, y pon las fechas de acuerdo a lo que consideres y lo que se asemeje a la realidad. El formato se encuentra en el apéndice del libro.

Nacimos para ganar, pero para ser un ganador, debes planear ganar, prepararte para ganar y esperar ganar.

- Zig Ziglar

Acción Masiva.

Para implementar tu plan, es necesario tomar ciertos riesgos. Si sientes cierta inseguridad y ansiedad, esta bien, sobre todo si es la primera vez. Cualquier cambio genera una dosis de ansiedad y miedo. Pero no temas en seguir adelante. Tus objetivos y tu plan de acción ya están decretados.

La acción cura el miedo. Sigue tu plan, hasta las fechas propuestas, no hay mucho que decir. Es seguir adelante, pon tu energía en esto. Requerirás dosis de :

- Certeza: de que lo que estas haciendo es por tu mejor interés.
- Acción masiva: recuerda la regla de las diez mil horas. Repite, repite hasta que lo domines.
- Haz tu mejor esfuerzo. No importa que tan mal se pongan las cosas las primeras veces, sigue, hasta que te conviertas en el mejor.

Probablemente te sientas estancado algunas veces. La gente suele intentar algo y no le gusta los resultados; se enojan, se fustán, dudan acerca de ellos mismos y lo dejan.

Se tan bueno en lo que haces que dejes a la gente sin aliento por tu desempeño.

- Robin Sharma

Estar atascado te llevara a la frustración. Recuerda que cada uno de nosotros es diferente, así que lo que funciona para uno, quizá funcione diferente para ti, no te enfoques en lo que salió mal. En vez de eso, enfócate en como hacer que funcione la próxima vez. Gasta tus energías en seguir adelante buscando la respuesta.

Yo he dudado de mi tantas veces sobre si lo que hago es correcto. Quizá dudar es parte de nuestra naturaleza humana, pero lo que he aprendido es que cuando sientes que es correcto y sientes que es real, puedes seguir actuando a pesar de esa duda, y no solo eso, sino hasta llegar a triunfar en lo que haces.

Basado en tu código personal tu debes hacer todo lo que esta a tu alcance para lograr tu objetivo. Mantén esto siempre presente cuando estés siguiendo tu plan de acción.

¿Cuándo es el mejor momento de comenzar?

Bueno, sin dudar el mejor momento es: AHORA. Es este preciso instante. Quizá simplemente requieras:

- Hacer una llamada
- Agenda una cita
- Tirar tu comida chatarra.
- Hacer diez flexiones.

- Comprar un libro.
- Unirte a una comunidad
- Suscribirte a un entrenamiento
- Comprar unos boletos

AGENDA UNA SESIÓN GRATUITA DE ENTRENAMIENTO CON NOSOTROS.

Sal de tu zona de confort, esa zona de aparente confort en tu vida, que te lleva a la muerte en vida. Es la justificación perfecta para no hacer, no crecer, tomar ningún riesgo y no vivir.

No pierdas la oportunidad y comienza ahora. Crea **momentum** en tu vida. Cuando el Momentum es creado, nada podrá detenerte. Emociónate, entusiásmate, estas a punto de crear tu sueño en realidad. Nunca permitas que “esperar el momento perfecto” se convierta en un habito. Vive tus sueños y toma el riesgo. La vida sucede ahora.

Nunca permitas que “esperar el momento perfecto” se convierta en un habito. Vive tus sueños y toma el riesgo. La vida sucede ahora.

Llama da a la acción

Sin dudarle mucho realiza una acción ahora.

Si es medible es mejorable.

Trabajar duro no será suficiente, como te he mencionado, necesitas saber en donde te encuentras, es decir, requieres:

- Una métrica del trabajo que estas realizando para alcanzar tus objetivos.
- Medir continuamente tu progreso.

Por ejemplo si tu objetivo es:

- Ponerte en forma: Necesitaras medir con cuantos kilogramos comenzaste y medirlos cada determinado tiempo, quizá semanalmente. Tu métrica es lo que la báscula diga.
- Ganar el bono al mejor vendedor: tu métrica podría ser la cantidad de ventas hechas diariamente.
- Espiritualmente: Meditar diariamente. Hacer acciones de amabilidad diario.

La importancia de medir tu progreso es la de prevenir trabajo innecesario, detectar oportunamente si algo no esta funcionando adecuadamente.

1. Tu tiempo estimado no es realista.
2. Tu estrategia no esta dando los resultados esperados.
3. No estas haciendo el trabajo que se requiere.

Déjame decirte que normalmente es la numero tres. Si es así, es momento de pensar nuevamente acerca de tus tiempos o de tus acciones. Una posible solución es que pudieras comparar tus resultados con los de alguien que este haciendo lo mismo, o mejor aun que puedas consultar con un experto, un mentor o un entrenador del tema para evaluar tus resultados y ver lo que esta sucediendo.

Cambiar nuestro paradigma sobre los resultados, permitirá que los problemas u obstáculos que se presenten sean solo evidencia de que te falta información, es decir, necesitas aprender algo nuevo para superar los obstáculos.

Ten en cuenta que fallar no es el opuesto de tener éxito, sino que es parte del éxito. Y tus resultados no dependen de tu pasado, puesto que puedes tomar una decisión hoy y sobreponerte al pasado.

La satisfacción inmediata nunca es la mejor.

Los objetivos a largo plazo, pueden significar trabajo duro durante un periodo de tiempo sin ver resultados. ¿Estas familiarizado con el bambú japonés? Bueno déjame decirte que esta planta, una vez que siembras su semilla, la fertilizas y

la riegas constantemente, durante los primeros meses nada visible ocurre, de hecho durante 7 años nada ocurre, al punto que para los sembradores inexpertos puedan estar convencido de que nunca obtendrán un bambú. Sin embargo en un periodo seis semanas aproximados, después de los 7 años continuos de riego, la planta crece cerca de 30 metros. ¿Le tomo 6 semanas crecer? No, la verdad es que fueron 7 años y seis semanas de desarrollo. Es decir durante 7 años la planta desarrollo un complejo juego de raíces que le ayudarían de sustento para crecer.

En un mundo que cambia diariamente, donde estamos constantemente bombardeados por múltiples estimulaciones: los medios, la tv, el email, las redes sociales y tu teléfono sonando cada minuto; todos están tratando de llamar tu atención dando algún tipo de estimulación. Todo gracias a la era de la información donde podemos saber en tiempo real que es lo que sucede al otro lado del mundo con solo un clic. Nos hemos acostumbrado a recibir satisfacción inmediata. Piénsalo por un momento, es mas fácil ver un video corto en youtube, que leer una libro completo. Pero desafortunadamente la satisfacción inmediata desaparece de forma inmediata. Y es por eso que nos volvemos adicto a este tipo de estimulaciones. Date cuenta de todas las estimulaciones que recibes al ver los programas de TV, en un instante la apagas todo desaparece. Lo mismo sucede en una noche de copas, por supuesto que tendrás diversión si es algo que te gusta hacer, pero al día siguiente lo mas seguro es que toda satisfacción se haya desvanecido, dejándote con una

resaca en misma proporción a tu diversión de la noche anterior. Por otro lado si comienzas a practicar un deporte, digamos “correr”, lo mas probable es que a corto plazo no sea del todo satisfactorio, incluso puede ser doloroso y nada confortante en las primeras semanas, pero no podemos dudar de los buenos beneficios a largo plazo.

No caigas en la tentación de la satisfacción inmediata. Sabiendo las cosas que tienes que hacer y el trabajo a realizar para obtener tus objetivos. Muchas veces será mas fácil no hacer las cosas. No te permitas caer en la tontería de la satisfacción inmediata. Procrastinar lo que sabes que tienes que hacer, matara lentamente tu sueño. Descubre pronto la razón de tu procrastinar y sigue adelante.

Acciona

Toma un momento para pensar sobre la información que acabas de recibir, por ahora deberías estar consciente de:

- Necesitaras 3 elementos adicionales para lograr tus objetivos, una vez que tienes un panorama amplio de lo que este representa:
 1. Plan de acción
 2. Acción Masiva
 3. Medir y ajustar
- Para crear tu plan de acción:

- Ve tus objetivos desde un panorama mas amplio.
- Necesitaras aterrizar tus ideas desde lo mas abstracto de mente a tareas especificas que tendrás que realizar.
- La estructura de desglose de trabajo (WBS) te ayudara a desglosar tu objetivo en pequeñas tareas a ejecutar.
- Una vez has obtenido tus tareas, establece tiempos de ejecución. Este es tu mapa del tesoro.
- Acción masiva es requerida para hacer lo mejor en cada tarea.
 - Paciencia y consistencia es requerida para dominar las tareas.
 - La satisfacción inmediata nunca es la mejor.
- Mide tu progreso constantemente.
 - Es fácil hacernos tontos, pensando que trabajamos arduamente, pero tener métricas de tu progreso nunca miente.
 - Fallar es parte del éxito.
 - De hecho nunca fallamos, solo tenemos resultados, si no te gustan tus resultados cambia lo que estas haciendo.
- Si no estas logrando tu objetivo, o no ves progreso:
 - Quizá tus tiempos no son realistas.

- La estrategia utilizada no esta dando los resultados. Piensa en cambiarla.
- No estas accionando lo suficiente. Haz Acción Masiva.
- Tu pensamiento debe estar orientado a resultados, tienes el control de lo que te sucede, eres el maestro de tu vida.

Ahora es tiempo de dar un paso adelante. Si has venido realizando los ejercicios por ahora deberías tener lo siguiente:

1. El WBS de tus objetivos, con todas las actividades que necesitaras realizar.
2. Tienes tu “Mapa del tesoro” con fechas estimadas.
3. Haz comenzado una tarea inmediatamente.
4. Tienes tus tareas calendarizadas en un cronograma para poder medirlas este mes.

Gestionate para tener éxito

El factor mas fuerte para el éxito
es que puedes lograrlo,
creyendo que lo mereces,
creyendo que lo conseguirás.

-Jerry Gillies.



El ultimo obstáculo con el que lidiaras.

Los pasos mencionado en los capítulos anteriores para el proceso de manifestación, son el conocimiento básicos y necesario que requieres para crear cualquier cosa que desees, necesitaras ajustarlos a cada objetivo que desees. Pero... ¿a pesar de tener un gran sueño, todos los recursos, los mejor mentores, el conocimiento necesario, las mejores estrategias y excelente plan de acción, es posible que no alcance mi objetivo?

Lamentablemente la respuesta es SI. Existe un obstáculo mas con el que lidiaras constantemente y este eres TU. Puede que sepas que hacer y aun así no lo hagas. Incluso aunque los expertos, tus “modelos a seguir” te digan que camino tomar, sigas tomando el camino equivocado y esto no tendrá que ver con nadie mas que contigo mismo.

Gestionarte a ti mismo para tener éxito es probablemente el mayor reto de todos. Wallace D Wattles menciona:

No hay ningún trabajo que sea tan duro –y del que la mayoría de la gente trate de escabullirse– como el pensamiento sostenido y consecutivo (del éxito); esto es el trabajo más duro del mundo. Esto es especialmente verdadero cuando la verdad es contraria a las apariencias.

Pensar en éxito cuando se está rodeado por las apariencias de fallo, o pensar en la riqueza cuando está en medio de las apariencias de pobreza, requiere poder; pero quien adquiere este poder se convierte en una MENTE DOMINADORA. Y puede conquistar su destino; él puede tener lo que él quiere.

¿COMO OBTENER ESTE PODER?

La magia del Lenguaje.

El lenguaje es uno de los componentes fundamentales con el cual construimos nuestros modelos mentales del mundo. El lenguaje puede ser una gran influencia sobre como percibimos la realidad y como respondemos a ella. Lo patrones de lenguaje pueden ser utilizados para influir en nuestra vida. Esto es basado en los patrones y precisiones de la Programación Neurolingüística (PNL). La PNL además busca el camino por el cual nuestra programación mental y otras funciones del sistema nervioso son reflejado en nuestro lenguaje y nuestros patrones de lingüística que utilizamos.

La esencia de la PNL es que las funciones de nuestro sistema nervioso (neuro) esta íntimamente ligada con nuestra capacidad de lenguaje (lingüística). Las estrategias (programación) a través de las cuales organizamos y conducimos nuestro comportamiento están construido en patrones: Neurológicos y verbales.

Desde el momento que despiertas hasta el momento en que te preparas para dormir, estas comunicándote contigo y con otros, estas mandando mensajes al universo entero, quizá ya sabias que existen dos tipos de comunicación:

1. Verbal
2. No Verbal

Y para fines prácticos quiero mencionar una tercera:

3. Interna

Las palabras representan el 7% de lo que decimos; Los tonos de voz representan un 38% de nuestro lenguaje. Esto quiere decir que la forma en como digas algo tendrá mas influencia que el mensaje en si. Y por ultimo tu fisiología representa el 55% restante, es la forma como utilizas tu cuerpo (manos, gestos, posiciones, etc.), esto representa mayormente como nos comunicamos.

Lo importante es que nuestros pensamientos se convierten en palabras, posturas y mensajes con los cuales nos comunicamos. Y todos estos primero suenan en tu cabeza. Sin importar cuales son tus pensamientos, estos se almacenan en

tu subconsciente y bueno, ya sabemos que el subconsciente representa la mayoría de nuestras decisiones, y es por eso que algunas veces no sabemos el porque hacemos lo que hacemos.

Seguramente mas de una ocasión has escuchado la historia fantástica de alguien que logro salir del promedio para poder lograr gran fama y fortuna. En un instante, ellos decidieron hacerlo, y tener éxito sobrepasando obstáculos de gran magnitud, en solo un instante. ¿Como lo lograron?

Déjame explicarte como es que el lenguaje que usas te alejara o acercara a tu objetivo

Manipula tu lenguaje verbal.

Cada vez que hablamos, utilizamos palabras que son enviadas al mundo. Estas palabras fueron previamente pensamientos que habitan en nuestra mente. Estos pensamientos transformados en palabras te dicen mas acerca de lo mismo. Por ejemplo: si comienzas a hablar sobre la escasez de oportunidades, pronto te veras hablando acerca del tema con gente que piensa lo mismo. ¿Haz notado que eso sucede? Piensa en esto detenidamente.

- ¿Qué conversaciones tienes regularmente en la semana?
- ¿Hablas constantemente sobre la abundancia de oportunidades que te rodean o por el contrario te ves

inmerso en las platicas comunes sobre la escasez de las mismas?

- ¿Te deprimas fácilmente? O ¿ves esperanza en cada persona?

No se trata de ser la persona positiva y decirte todo el tiempo “soy feliz” a todos y todo el tiempo, es acerca de tomar consciencia sobre el impacto que esto tiene en tu vida y como manipularlo adecuadamente.

Llamada a la acción.

- Date cuenta de los temas de conversación que tienes en una semana regular. ¿Cuántas son positivas y cuantas negativas?
- ¿Estas conversaciones suceden con la misma gente?
- ¿Como podrías cambiar las conversaciones negativas en positivas?
- Encuentra gente con la que puedas hablar la mayor parte del tiempo de forma positiva.

Manipula tu lenguaje NO Verbal

Si te pidiera que describieras como es que una persona deprimida. ¿Cuáles serian las características similares que serian?

- Hombros abajo.

- Cabeza abajo
- Cara triste
- Encorvado
- Voz baja

Si ahora te pidiera describir una persona que esta contenta ¿Cómo lo describirías?

- Hombros arriba
- Cabeza arriba
- Sonrisa
- Erguido
- Seguro
- Habla en Voz alta.

No se requiere mucho para darse cuenta de los aspectos comunes en el lenguaje no verbal. ¿Podemos estar de acuerdo en que coincidimos en las aspectos anteriores? Claro, Tu lenguaje NO verbal esta en sincronidad con tus pensamientos y viceversa, es decir, es difícil sentirse deprimido y que tu cuerpo no te delate, así como es difícil estar deprimido y estallar de risa. Tony Robbins menciona la importancia que tiene tu fisiología, y el impacto que este tendrá en tu vida diaria. Quieres ser exitoso tu lenguaje NO verbal deberá ser de Éxito.

Se consciente de la importancia de tu lenguaje no verbal y aprende a utilizarlo apropiadamente. Puedes transformar la tristeza en alegría simplemente por poner una sonrisa en cara y enfocando tus pensamientos en lo que te haga feliz.

Llamada a la acción.

- Observa la postura de una persona exitosa que admires e imita sus movimientos, gestos y postura, dependiendo de lo que quisieras proyectar.
 - Confianza
 - Éxito
 - Felicidad
 - Alegría
 - Energía
 - Etc.
- Imagina que ya haz logrado tu sueño,¿ como te portarías? ¿Como seria tu postura? ¿cómo actuarías? Apuesto que con confianza y alegría, bueno, ahora es tiempo de vivir haciendo consciencia de tu postura y lenguaje No Verbal. Utilizar esta información de forma positiva.

Manipula tu lenguaje Interno

¿Estas consciente de la pequeña voz dentro de tu cabeza? De hecho es con quien mas platicas todo el tiempo. Es quien te dice si algo esta bien o no para ti. Quien juzga lo que te rodea. Y si crees que no tienes esa vocecita dentro de tu cabeza, es tu vocecita la que te dice eso. A menos que te vuelvas consciente de esta voz y te veas de forma objetiva, no serás capaz de avanzar y actuar a pesar del miedo. En otras palabras no habrá nada que podrás hacer al respecto. Pero en el momento puedas manejar esta voz y puedas observar de forma objetiva y conscientemente la batalla que existe dentro de tus pensamientos, podrás saber de donde vienen esos pensamientos, impulsos o sentimientos. Regularmente nos encontramos inmersos en ellos ya que no somos capaces de verlos en forma clara. En el momento que seas consciente, en ese momento serás libre. Se necesita insistencia y persistencia para dominar tu lenguaje interno. Cuando las cosas empeoran nos decimos cosas como:

- No puedo hacerlo
- No tengo lo que se requiere
- Nunca gano
- Etc.

Bueno deja decirte, que tu pequeña voz interior es quien te dice todo eso. Es necesario ganar la batalla que esta en tu cabeza contra lo que realmente deseas de corazón. Esto se logra reprogramando nuestros pensamientos. Hay un perdedor y un campeón dentro de ti. ¿Cuál dejaras que gane?

Ahora tienes un propósito: vivir la vida en tus propios términos. No pierdas la batalla, pelea y saca al campeón que existe en ti. Después de todo ¿Tienes otra alternativa? Por supuesto que NO!

Llamada a la acción:

- Se consciente de tu voz interior. Presta atención a lo que te dice regularmente.
- Cada vez que te veas dudando o con miedo, da un paso adelante:
 - Enfócate en tus sueños.
 - Cambia tu lenguaje corporal a uno positivo.
 - Cambia la historia que te estas diciendo por una donde ya eres exitoso. Repítelo como un mantra.

Soy un Ganador,

Siempre obtengo lo que deseo,

Haré que las cosas sucedan.

Se un líder sin cargo.

Para este momento, quizá lo haz notado o no, te estas convirtiendo en un líder. El liderazgo no te exige:

- Tener un cargo o titulo.

- Tener seguidores.
- Estar a cargo de otros.

Lo que liderazgo significa es:

- Tomar responsabilidad completa de tu vida y tus acciones.
- Aprender a pensar por ti mismo.
- Pensar y hablar sobre soluciones.

Solo por que la gente no entienda por que algo es tan importante para ti, no significa que esta mal que sea importante para ti, como tus sueños.

Un líder no requiere de un titulo.

Solo un sueños. Devoción.

Y el fuego para empezar! Se Líder.

-Robin Sharma

Nunca pierdas el camino.

Cuando te mencione que me encontraba luchando económicamente y trabajaba mas de 12 horas al día, comencé a buscar oportunidades de trabajo nuevas, pensando que podría obtener mayor sueldo. Así fue que me llamaron para una vacante donde me ofrecían un sueldo mayor, pero las oportunidades de crecimiento eran muy bajas o al menos no en la dirección que esperaba. Estuve demasiado tentado a renunciar y aceptar esta nueva vacante, pero sabia que podría

renunciar y tomar el camino fácil. ¿Alguna vez has estado en una situación donde tu lógica te dicta cambiar de camino y tu corazón te pide elegir el otro? Escuchaba a mi voz interior que me comentaba lo bueno que sería irme por el dinero, permitía que la apariencia de escasez en la que me encontraba en ese momento me nublara de la verdad, y la verdad es que solo existe abundancia. Gracias a eso ahora sé el secreto para controlarme a mi mismo.

A veces no sabemos cuanto control tenemos hasta que comenzamos a utilizarlo. Darse cuenta de esto es el proceso para incrementar tu consciencia, es saber como controlarte a ti mismo pese a lo que se desarrolle a tu alrededor. Es un proceso sencillo, sin embargo no fácil. Requiere mucha practica. Como un fisiculturista que entrena todos los días, lo mismo sucede en nuestro propio proceso de crecimiento personal.

Esto no es una carrera de velocidad, mas bien es un maratón, no requieres llegar primero sino llegar a la línea de meta. Y entender que no todos tenemos el mismo punto de partida; algunos empiezan mas cerca de la línea de meta y otros necesitamos recorrer mas para llegar, pero como te comento lo importante es llegar.

Es muy fácil perderse y distraerse en el camino, esto me sucedió muchas veces, comencé a procrastinar mis actividades de importancia. Supera estos problemas al no perderte en el camino, siempre tener en mente tus sueños y pasiones, después de todo es “el porque” de lo que estas haciendo, y es

por lo que vale la pena luchar, esto se debería volver una obsesión para ti.

Con tu plan de acción, aplicando acción masiva y las mediciones que te hagas, podrás controlar lo que sucede, si eres verdadero contigo mismo, podrás controlar tus acciones en todo momento y tomar el control de tu vida. Ya no eres una persona a la deriva a quien la vida es algo que le sucede, ahora es la persona que crea las circunstancias necesarias, en conjunto con la proactividad para liderar tu vida a donde quieres.

Deja que la belleza de lo que amas,
sea lo que hacer.
-Rumi

Estas por cambiar

Este libro no es acerca de la teoría de su contenido, es una guía paso a paso y requiere acción repetitiva. Estas comenzando algo nuevo y por ende estas realizando cosas nuevaa, esto significa que tu mentalidad también esta cambiando. Esto representara un gran cambio en tu mundo alrededor.

Te pido un voto de confianza y experimentes este cambio. Será incomodo, desafiante y frustrante para ti. Esa es “la parte difícil” de crecer, y por otro lado te prometo que también habrá:

- Alegría.
- Satisfacción
- Pasión y entusiasmo.
- Conocerás gente nueva.
- Sentirás que perteneces a un nuevo mundo, que te aprecia y te inspira.
- Confianza en tu camino y propósito
- Podrás ver profundamente en tu corazón, mente y alma.

El progreso es imposible sin cambiar, y
aquellos que no pueden cambiar su mente
no pueden cambiar nada,
- George Bernard Shaw

No solo tendrás que decidir que resultados quieres lograr, sino tendrás que decidir que tipo de persona te quieres convertir. Como veíamos en el tercer capítulo, tendrás que considerar tu criterio de los comportamientos que consideras aceptables para ti y decidir que esperar de aquellas personas que estimas. Si no estableces una línea base de criterios de los cuales estas dispuesto a aceptar en tu vida, pronto podrías descubrir lo fácil que es resbalarse en comportamientos y actitudes que están por debajo de lo que mereces. Necesitas establecer tus criterio y vivir acorde a ellos, sin importar lo

que suceda en tu vida. Incluso cuando todo parezca ir mal, tendrás que mantenerte comprometido a tu decisión de vivir una vida al nivel mas elevado posible.

Desafortunadamente, la mayoría de la gente nunca hace esto por que están muy ocupados buscando excusas y justificándolas. La razón por que aun no han logrado sus objetivos o no están viviendo la vida que quisieran es por que se justifican con situaciones de vida que han vivido como: la forma en que sus padres los trataron, la economía del país, no haber recibido una educación escolar, o por que son muy viejos o muy jóvenes. Todas estas justificación no son mas que sistemas de creencia, las cuales no son solo limitantes sino destructivas.

Pero este no es tu caso, al menos nunca mas. ¿Qué sentirías al saber que tu vida es de acuerdo a como has elegido vivirla? Únete a esta comunidad de gente que busca vivir la vida en sus términos. Inspíranos con tu historia y permite ser inspirado por otros.

Encuentra tu verdadera identidad.

Para algunos encontrar sus sueños no es la parte difícil, muchas seguro saben lo que han querido desde que eran muy jóvenes. Lo difícil es “el como” lograr esa visión que tiene, o intentan muy poco. Este desafío los reta, los frustra, los pierde y al final olvidan todo el encanto de lo que desean.

Lograr tus objetivos requiere claridad en lo que quieres, y encontrar tu pasión o pasiones en la vida requiere una claridad de quien eres, lo que significa encontrar tu verdadera identidad. Ten la capacidad de conocerte a ti mismo, sin importar lo que los medios digan, la opinión de tus padres o amigos o lo que la sociedad espere de ti.

- Desde el fondo de tu corazón descubre por que estas aquí.
- De que forma vas a inspirar en esta vida.

Llamada a la acción:

MANTENTE SINTONIZADO EN NUESTRO PRÓXIMA
SERIE: “ENCONTRANDO TU VERDADERA
IDENTIDAD”

Acciona.

Toma un momento para pensar sobre la información que acabas de recibir, ahora deberías estar consciente de:

- El único gran obstáculo que enfrentarás eres tu mismo. Por eso tendrás que gestionarte a ti mismo para el éxito.
- Tu lenguaje es un componente fundamental con el cual construimos nuestros modelos mentales del mundo, y actúa como un gran influenciador sobre como respondemos a nuestra percepción de la realidad.
- El patrón de lenguaje que influyen en nuestra vida son:

- Verba (7% de nuestra comunicación)
- No Verbal (93% de nuestra comunicación)
- Interna (lo que nos decimos a nosotros mismo, es el reflejo de nuestros pensamientos, nuestra autoestima y nuestros sentimientos)
- Tu eres un líder ahora. No necesitas un titulo o seguidores, lo que necesitas es:
 - Tomar responsabilidad de tu vida y tus acciones.
 - Aprender a pensar por ti mismo
 - Pensar y hablar sobre las soluciones.
- Tu zona de confort, los caminos fáciles y la procrastinación siempre estarán ahí para hacerte dudar sobre tu propósito, nunca debes perder el camino.
- Estas cambiando, por que estas creciendo, ten fe en el proceso.
- Encontrar tu verdadera identidad te ayudara a tomar mejores decisiones para ti.

Ahora es tiempo de dar un paso adelante, si has estado haciendo los ejercicios hasta ahora, deberías tener lo siguiente:

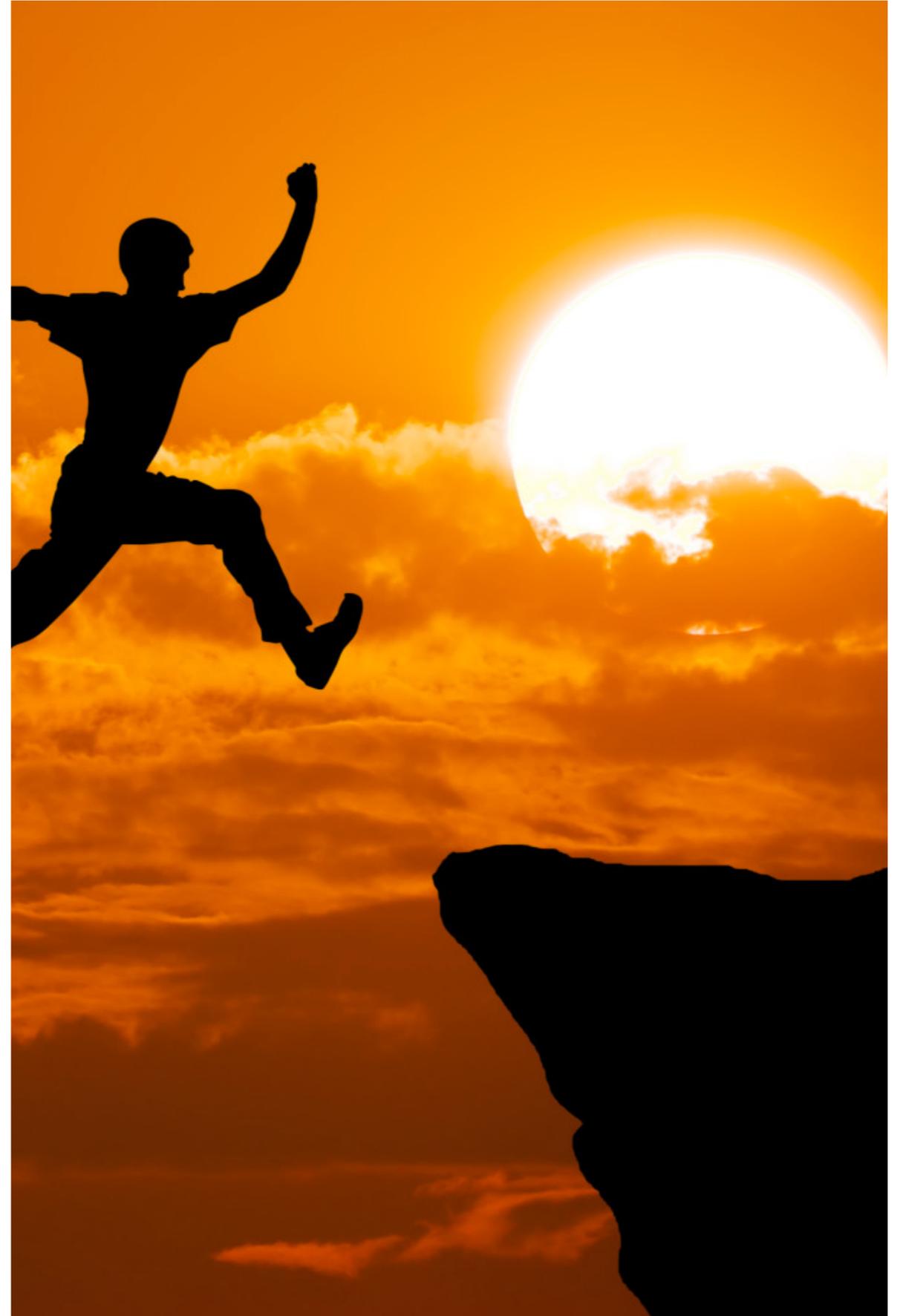
1. Alinea tus formas de comunicación hacia tu propósito.

- a. Verbal: Tener una nueva perspectiva de lo que tus palabras deberían decir.
- b. No Verbal: Como tu tono de voz y fisiología toman un gran impacto en ti.
- c. Interna: Dominar tu voz interna.

Celebra y contribuye

Piensa en grande
y no escuches a
la gente que te dice
eso no puede hacerse,
la vida es muy corta
para pensar en pequeño.

-Tim Ferris



¿Cuáles son tus nuevos estándares?

En el momento en que todo comenzó a ir bien en mi vida, ya era socio de la empresa donde hacia dos años comencé a laborar, profesionalmente comencé a crecer y no podía detenerme. Teniendo apenas 25 años todo iba bien, me iba mejor que cualquier compañero de mi generación universitaria. Al principio eso me hacia sentir orgulloso y mi confianza en mi aumentaba.

En el momento en que sentía que estaba haciendo muy bien las cosas, me detuve un momento y observar a mi alrededor. veía a mis amigos y familia luchando económica y profesionalmente y quise ayudarlos. El resultado realmente no fue el esperado.

¿Alguna vez has intentado ayudar a alguien que no quiere ser ayudado?

Bueno así lo intente sin tener suerte, mis amigos comenzaron a huir de mi. Eso solo me molestaba y frustraba. ¿Por qué no

pueden ver lo que yo veo? –me decía a mi mismo. Este camino es seguro, yo lo he cruzado. Entre mas trataba de ayudarlos mas se molestaban conmigo. Al final termine exhausto.

Esta fue una lección dolorosa, la parte de mi que los quería, deseaba lo mejor para ellos y repentinamente los aleje de mi. Es como cuando tus padres te dicen que deberías hacer lo que ellos te indican, y tu sigues haciendo lo opuesto solo por rebeldía. Al final solo podemos ayudar a aquellos que quieren ser ayudados.

Todo el mundo tenemos nuestro proceso de crecimiento, y cuando el tiempo es correcto estaremos listos para hacer un avance.

Decidí dejar de intentar ayudar a los demás por pensar que hacia lo correcto. Porque la verdad era que no los estaba ayudando, los hacia que recorrieran el mismo camino que yo, por que pensaba que necesitaban lo mismo que yo. Nunca tuve la cortesía de preguntarles y guiarlos apropiadamente hacia lo que ellos querían.

Por eso solo decidí ayudar a quien lo pidiera. inicialmente un compañero me pidió ayuda, dijo–no se lo que estas haciendo, pero quiero aprender y progresar, por favor enséñame como. Así que lo hice, le enseñe todo lo que sabia y todo lo que pude. Él se convirtió en un consultor exitoso, hoy en día tiene una hermosa familia y tiene una gran vida. El estuvo dispuesto a aprender, y sabia lo que quería; ademas de tener un gran propósito: su familia.

Desde ese momento descubrí que “dar” puede brindarte una gran satisfacción, a veces no sabemos que un pequeño detalle que hacemos hoy tendrá un gran impacto mañana. Debo admitir que me siento contento y alegre.

Desde ese momento vivo mi vida buscando nuevos retos. Entendí que no solo se necesita como aprender a hacer dinero, sino que también se requiere aprender a vivir. Y entendí la importancia de estas ideas:

- Ser feliz con lo que tienes ahora, mientras persigues lo que quieres para mañana.
- Contribuir a otros con lo que puedas.
- Tratar a los otros como quieres que te traten. Buscar siempre el ganar-ganar.

Es muy fácil caer en la mediocridad. Mediocridad es cuando te conformas con algo menor a lo que eres. Ahora para mi suena imposible conformarme y no estoy hablando solamente de cosas materiales, sino de realización personal. Un nuevo estándar en tu vida esta puesto, la realización no es algo que se obtiene una sola vez, sino algo que se tiene que trabajar constantemente.

Llamada a la acción:

- ¿Cuales serán tus nuevos estándares?, es decir, ¿Cuál es la mejor versión de ti mismo?

- ¿Qué es lo mínimo por lo que te vas a conformar este mes? ¿Y por el resto del año?
- Cuando sientas que te estas conformando por algo menor a lo que mereces, crea momentum:
- Toma consciencia de la historia que te estas contando.
- Deja de racionalizar y empieza a actuar.
- Sal de tu zona de confort.
- Haz ejercicio constantemente.

El viaje apenas comienza

Todos tenemos sueños, tenemos dones especiales, somos diferentes, podemos decidir hacia donde dirigirnos y muchos soñamos con hacer del mundo un lugar mejor. En algún punto de nuestras vidas, tenemos la visión sobre la calidad de vida que deseamos y que merecemos. Aun así esos sueños no han sido otra cosas para algunos mas que frustraciones de la rutina diaria, hasta el punto de no querer hacer ni un esfuerzo para lograr esos sueños. Los sueños se han disipado para muchos, y con ello la voluntad para forjar su propio destino, se ha perdido el sentido de seguridad que provee la ventaja de ganar.

Todo lo que pasa en tu vida, lo que te emociona, comienza con una decisión. Estoy convencido que nuestro destino esta configurado por nuestro momentos de decisiones. Las

decisiones que tomas hoy no solo determinan como te sientes hoy, sino en quien te convertirás mañana. Y estoy convencido que son nuestras decisiones y no nuestras condiciones de vida, lo que forja nuestro destino mas que nada. Sabemos que existe gente que nace con ventajas: genéticas, ambientales, familiares o financieras; y aun así hemos sabido de gente que pese a toda posibilidad, con limitaciones y mas allá de sus condiciones han logrado sobresalir y hacer grandes decisiones por sus vidas.



Todos servimos a un propósito superior. Tu eres feliz cuando sientes que haces lo correcto. La vida se desarrolla ascendentemente, si no estas creciendo significa que estas muriendo, por esa razón debemos estar creciendo constantemente. A puesto que te ha sucedido que cuando cumples un objetivo, u observes un hermoso paisaje, pruebes una deliciosa comida o cuando descubras una nueva pasión lo primero que quieres hacer es compartirlo con la gente que aprecias.

Es momento de que tomes consciencia y configures tu vida con agradecimiento y contribución. Notaras que tu vida dará pasos cuánticos

Solo aquello que han aprendido el poder de contribuir de forma sincera y desinteresada, experimentan una profunda alegría en la vida -realización verdadera

— Anthony Robbins

Tony Robbins menciona que el arte de la realización es creado por dos necesidades básicas: crecer y contribuir. Hasta ahora hemos hablado de crecimiento, pero tomemos un momento para hablar de contribuir.

El ultimo paso para manifestar lo que quieres en la vida.

Una mañana me encontraba conduciendo mi auto a una cita de trabajo, me detuve en la luz roja del semáforo, y una anciana se acerco a mi ventana para pedir una moneda, no soy de los que acostumbra a dar dinero, pero yo quería ayudar a esta persona, así que tome una caja con despensa y comida que traía en mi asiento trasero y se la regale. La anciana no lo podía creer, estaba tan agradecida que no deajo de darme bendiciones. En eso momento me sentí agradecido de igual forma. Después de ese momento sentí que podría ayudar mas, así que llame a mis amigos y les mencione que si estarían

dispuestos a ayudar para comprar comida para gente que pudiera necesitar. No solo recibí buenas donaciones, sino además ayuda para repartir. Esta ha sido una de las experiencias mas grandes de mi vida.

El mundo de hoy necesita nuevas formas de pensar. Tu puedes hacer mas y necesitaras toda la ayuda posible para completar tus tareas. Entiende que la gente con la que interactúas a diario no esta separada de ti. Toda la gente a tu alrededor es una extensión de ti. Si contribuyes con quien sea, es como si estuvieras ayudándote a ti mismo.

No pienses en el beneficio inmediato, quizá es un pensamiento común que sucede cuando interactuamos con otros, pero si quieres crecer y volverte exitoso, requerirás jugar en equipo (¿recuerdas?).

Tu eres mas de lo que aparentas, estamos despertando al gigante interior que yace dentro de ti. Ten un pensamiento ganar-ganar, es un modalidad en que tu mente y corazón busquen constantemente el mayor beneficio para todos.

**Educar la mente sin educar el corazón
no es educación del todo.**
— Aristoteles



Contribuir es un sentido de servicio, enfoque en ayudar, dar y apoyar a otros. Podría ser de forma material, económica, servicial, o cualquier gesto de ayuda.

Llamada a la acción:

- Contribuir es una parte de la realización personal. ¿Cómo te gustaría contribuir?, es decir, ¿De que manera puedes impactar al mundo de forma positiva?
 - Podría ser un talento que enseñar
 - Un trabajo que te gustaría desempeñar.
 - Donar a alguien que lo necesita.
 - Compartir experiencias.

- Escribe 4 nombre de personas con las que interactúas normalmente en: tu Familia, tu comunidad, tu trabajo y el mundo. Describe como podrías ayudarlos a tener éxito en lo que ellos quieren (No en lo que tu quieres)
- Escribe en tu cronograma mensual estas actividades.

Estar feliz contigo es el punto principal.

¡Celebrate! Estar feliz es la idea. La felicidad es un camino, no el fin. Celebra tu vida, celebra tu éxito, celebra todo lo que has logrado hasta ahora, celebra que estas vivo y que respiras. ¿Entiendes el punto? ¿Realmente necesitamos una razón para celebrar? La vida debería ser suficiente. Es importante detenernos de vez en cuando, y recordar en primer lugar por que estamos haciendo lo que hacemos todos los días. Es bueno relajarse y disfrutar que estamos vivos. Nuestros sueños son importantes pero el tiempo también, toma parte de el para ser feliz.

Cada célula de tu cuerpo reacciona con cada estimulo que recibes, por ejemplo la negatividad es una de las razones que debilitan nuestro sistema inmunológico. No se trata de ser

Éxito es hacer
lo que quieres,
cuando quieres,
donde quieres,
Con quien tu quieres,
tanto como así lo quieres
— Tony Robbins

positivo para todo, pero entender que la negatividad no ayuda mucho, es un gran avance.

DATE CUENTA QUE LOS MEJORES DÍAS DE TU
VIDA AUN NO HAN PASADO.

Llamada a la acción:

- ¿Cuándo fue la ultima vez que celebraste algún suceso en tu vida? Incluye en tu calendario una actividad de celebración al acabar algún evento importante:
 - un hito en tu planeación
 - Haber terminado una tarea difícil
 - Una cita especial
 - Una ocasión especial.
- Renueva la forma en que celebras:
 - Haz un viaje
 - Ten una cena especial
 - Ve a algún evento especial.

SÉ VALIENTE, AUMENTA TU CAPACIDAD.

Comienza a creer que todo es posible:

- Comienza el día con tus objetivos en mente.
- Come más alimentos saludables

- Compra libros que te ayuden a crecer y haz tiempo para leerlos
- Bebe solo agua
- Haz ejercicio todos los días, incluso cuando suene como una idea terrible
- Deshazte de lo innecesario y disminuye el desorden
- Abraza a tus seres queridos
- Encuentra lo mejor en los demás
- Muestra a los demás lo mejor de ti
- Deja de hacer hoy en día, lo que no quiere hacer el resto de tu vida
- Se un motivador
- Se apasionado
- Se Valiente
- Sigue adelante
- Se amoroso(a)
- Se gentil
- Practica la gratitud
- Cultiva tu propio destino

- Práctica actos amables
- Da a los que piden.
- Cultiva mejores relaciones
- Haz lo que te da miedo.
- Mantén a las personas en tu vida que realmente te gusta, te motivan, te animan, te inspiran, te mejoran, y te hacen feliz.

EL PROPÓSITO DE LA VIDA ES UNA VIDA CON
PROPÓSITO.

¿Qué sigue?

Deja de esperar los viernes, el verano a alguien para enamorarte, de esperar que la vida pase. La felicidad es lograda cuando dejas de esperar, y haces que todos los momentos del ahora grandes. Al final solo nos arrepentimos de las decisiones que no tomamos. Recuerda también que la grandeza no es lo que obtienes, sino lo que das.

Tu vida es un mensaje al mundo. Asegúrate de que es inspiradora. Te aliento a que sigas adelante y te mantengas en contacto. Compártenos tu historia, únete a la mas grande comunidad de gente apasionada por la vida. Comparte tus pensamientos y tus experiencia. Comparte tus problemas, podemos ayudarte. Hacerlo solo parece difícil, pero juntos tenemos mas oportunidad.

No te atrevas a rendirte y sobre todo... Vive con Pasión!

Acciona.

Toma un momento para pensar sobre esta información, por ahora deberías estar consciente de:

- La realización se logra al crecer y contribuir.
- Contribuir es un sentido de servicio, enfoque en ayudar, dar y apoyar a otros. Es dar lo que puedes.
- Tu eres mas de lo que aparentas, estamos despertando al gigante interior que yace dentro de ti. Ten un pensamiento ganar-ganar, es un modalidad en que tu mente y corazón buscan constantemente el mayor beneficio para todos.
- Cuando ayudas a otros a ser exitosos, por consecuencia tu eres exitoso.
- Celebrar es parte de la vida, y la vida misma es una razón para celebrar.

Ahora es momento de dar un paso adelante. Si haz hecho los ejercicios, deberías tener:

1. Como vas a contribuir.
2. Tienes una lista de personas que ayudaras a ser exitosos dentro de tus posibilidades y acorde a lo que ellos quieren y si quieren.
3. Haz hecho tiempo para celebrar este mes.

4. Suscríbete al foro de Live With Passion.

APÉNDICE

Apéndice

Formatos



Live With Passion

© Esta es una obra original, no la robes solo compártela.

Lorem ipsum dolor rutur amet. Integer id dui sed odio imperd feugiat et nec ipsum. Ut rutrum massa non ligula facilisis in ullamcorper purus dapibus. Nec leo enim. Morbi in nunc purus ulla mcorper lacinia. Tincidunt odio sit amet dolor pharetra dignissim.

Código de ética personal

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

Related Glossary Terms

Drag related terms here

Index

Find Term

Capítulo 3 - Las razones vienen primero, las respuestas despues.

Influenciador

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

Related Glossary Terms

Drag related terms here

Index

Find Term

Manifestar

Manifestar es el proceso que atrae las cosas y eventos que suceden en tu vida; consciente o inconsciente, todo mundo participamos en este proceso.

Related Glossary Terms

Drag related terms here

Index

Find Term

Capítulo 1 - Un nuevo comienzo

Mantra

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

Términos del glosario relacionados

Drag related terms here

Índice

Find Term

Momentum

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

Related Glossary Terms

Drag related terms here

Index

Find Term

Capítulo 4 - Insistencia y persistencia hasta que la mente ceda del error.